

Association ALBATROS - 33 rue Pasteur - 69007 LYON -
Tél : 04 78 58 94 35 Email : albatros69@wanadoo.fr - Site Internet :
<http://www.albatros69.org>

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

Session Printemps 2026

Salle de formation : 33, rue Pasteur (1^{er} étage) **sauf indication contraire.**

Durée de la formation : 58h30 Heures

Objectifs de la formation

- Vous permettre de vérifier le bien-fondé de votre désir d'accompagner et de son ancrage
- Vous aider à préciser quelle orientation lui donner
- Eveiller à la nécessité d'une recherche de la qualité dans les futurs accompagnements, passant inévitablement par l'adhésion à une association et par l'acceptation d'une formation continue

Samedi 28 Février 2026

1^{er} Module 13h30 – 15h00 « RENCONTRE D'ACCUEIL ET DE PRESENTATION »

Intervenants : Marie CHATOT, Présidente, Marie-Annick FOURNIER, Responsable formation, Michèle ALERINI Responsable tuteurs

2^{ème} Module : 15h30– 18h15

« ETRE PRESENT A L'AUTRE CHEZ LUI, FRAGILE ET ISOLE »

Intervenants : Docteur DU PELOUX et Marie Annick Fournier bénévole

Objectifs : *Au travers d'une situation d'accompagnement de migrant en grande précarité médicale et sociale avec l'Association Basiliade au sein des Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT) :*

- * repérer les impacts de la maladie chronique évoluée à domicile et leurs enjeux pour l'accompagnement
- * repérer les impacts liés à la situation de migrant et leurs enjeux pour l'accompagnement
- * participer à rompre l'isolement

Samedi 07 Mars 2026

1^{er} Module : 10h00 – 12h15

« ETRE BENEVOLE, ETRE PRESENT A L'AUTRE DANS LA GRATUITE »

Intervenantes : Cécile BUCHER, cadre de santé et M.A FOURNIER, bénévole EPHAD et. USP.

Objectifs :

- C'est offrir à l'autre notre présence dépouillée de toutes nos certitudes.
- Dans le terreau de notre impuissance, notre bienveillance et nos absences de projets sur l'autre seront germes de parole, de liberté et de sens.

2^{ème} Module : 13h30– 15h30 « LE SYNDROME DE GLISSEMENT »

Intervenantes : Angela COSTA psychologue.

Objectifs :

Le syndrome de glissement est davantage un constat qu'un diagnostic précis. Son évolution est très sévère mais pas irréversible.

3^{ème} Module : 15h45 16h30 « INFORMATION BIBLIOTHEQUE »

Intervenante : Gilberte CURINIER.

Objectif : Information pratique sur le classement et l'emprunt des livres de la bibliothèque

Samedi 14 Mars 2026

1^{er} Module : 09h30- 12h30 « QUE SONT LES SOINS PALLIATIFS ? »

Intervenant : Clarisse VINDRY Docteur en Oncologie

Objectifs :

- Définitions (SFAP/OMS) Concept d'approche globale.
- Interdisciplinarité et bénévoles d'accompagnements.
- Aspects réglementaires, déontologiques, juridiques et éthiques.
- Aspects organisationnels : EMPS-USP-Lits identifiés- Réseau- Soins à domicile.
- Comment identifier une situation relevant des Soins Palliatifs ?
- Développer ces capacités relationnelles en s'entraînant à expérimenter ses perceptions et émotions.

2^{ème} Module : 13h30 - 15h30

« LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUPRES DES PERSONNES AGEES VIVANT EN INSTITUTION. »

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériologue

Objectifs :

- à partir de l'exemple de la maladie d'Alzheimer, nous traiterons des supports, notamment non verbaux, pour maintenir un lien relationnel avec les malades atteints de troubles de la communication (réflexions sur la voix, l'intonation, la posture, les gestes, la distance entre deux interlocuteurs, le toucher, ...).
- nous réfléchirons aussi sur les émotions que nous éprouvons en leur présence et l'impact que celles-ci induisent dans la relation.
- enfin, nous évoquerons le besoin de mettre en mots leurs propres ressentis (devenir une « béquille verbale ») afin d'évacuer le « trop plein émotionnel ».

Samedi 21 Mars 2026 : 10h30 - 12h00

Intervenants : Christiane GACHET, Association France Parkinson

Objectifs : Informations sur la maladie du Parkinson.

2^{ème} Module : 13h30 - 17h30 « LA TRAVERSEE DES DEUILS »

Intervenante : Lorène COLTEL, psychologue

Objectif : Il est proposé dans cette séquence quelques repères psychologiques axés sur la notion de crise, devant permettre aux « apprentis » une amorce de relecture de leurs expériences de pertes et de deuil.

Lundi 30 Mars 2026 18h00 - 20h00

« S'EPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE » (et face à sa propre angoisse)

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue clinicienne

Objectifs :

- Comprendre dans le cadre de la relation au malade en fin de vie, les caractéristiques et les manifestations de l'angoisse de mort, ses enjeux et ses conséquences.
- Repérer les mécanismes de défense mis en jeu face à cette angoisse par les patients, les soignants et l'entourage et les bénévoles.
- Identifier le rôle de ces mécanismes et leurs retentissements dans la relation au malade.

Vacances scolaires de Pâques du 03/04/2026 au 19/04/2026

Lundi 20 AVRIL 2026 18h00 - 20h00 « ECOUTE ET SILENCE »

Intervenante : Sophie FRANCIONNI, Docteur chef de service en USP de L'Hôpital Edouard Herriot

Objectifs :

- Oser s'avancer à la rencontre de l'autre pour tenter d'établir une relation vraie de cœur à cœur.

Samedi 25 Avril 2026 : 09h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30

« LA COMMUNICATION NON VERBALE »

Sous la responsabilité de Marie-Annick FOURNIER.

Objectif : L'accompagnement ouvre à d'autres modes de communication que la parole verbale. L'objectif de cette journée n'est pas d'acquérir de nouvelles techniques mais de vérifier, dans le cadre d'ateliers, son aptitude à un autre mode de relation lorsque les mots se révèlent difficiles ou que la communication n'est plus réciproque.

Lundi 27 Avril 2026 : 18h00 - 20h00

« LA DIMENSION SPIRITUELLE DE L'ÊTRE HUMAIN »

Intervenantes : Maryse LEDUC bénévole et Marie Thérèse ANXIONNAZ bénévole

Objectifs : Le projet palliatif prend en compte la « globalité de la personne en fin de vie jusque dans la dimension spirituelle de son être. Qu'est-ce à dire ? Comment la reconnaître et l'encourager ? L'accompagnement suppose d'avoir identifié ses propres valeurs, d'être nourri par un art de vivre et de pouvoir se dessaisir de la prétention d'être l'origine de son don.

Vacances scolaires de 1^{er}, 8 Mai, week end de l'Ascension et de la Pentecôte

Lundi 18 MAI 2026 18h00 - 20h00 « DOULEUR ET SOUFFRANCE »

Intervenante : Docteur Audrey FAWOUBO

Objectif : La douleur cancéreuse peut maintenant être abolie ou soulagée : les traitements existent et sont efficaces. Une information sera donnée aux stagiaires permettant de ne plus accepter la douleur comme une fatalité. Mais elle laisse la place souvent à l'apparition d'autres souffrances, psychologiques et spirituelles. Est-il possible de l'accueillir ? Comment ?

Samedi 30 Mai 2026 : 09h30 – 12h00

1^{er} Module : « L'ENTOURAGE ET LES AIDANTS, UNE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ »

Intervenante : Julie DURANTI, infirmière centre Léon Bérard

Objectif : Accompagner un proche, accompagner les aidants

2^{ème} Module : 13h30 – 16h30

Module d'approfondissement : « LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE »,

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue,

Reprise des éléments du premier module (du samedi 14 mars 2026)

et exploration des pistes proposées.

3^{ème} Module : 16h45 – 17h30 « INFORMATIONS SUR LE STAGE PRATIQUE »

Intervenante : Michèle ALERINI

Samedi 06 Juin 2026 : 09h30 – 12h30 « LES RITES FUNÉRAIRES »

Intervenant : Delphine DESGRANGES, Responsable des Pompes Funèbres de Lozanne

Objectifs : Connaître un lieu d'accueil des familles autour de la mort et les services de qualité qui leur sont offerts jusqu'à l'inhumation ou l'incinération. Acquérir un préjugé favorable dans la rencontre avec des professionnels du funéraire.

2^{ème} Module : 14h00 – 16h00

« RENCONTRE AVEC LA PERSONNE AGEE VIVANT EN EHPAD »

Intervenant : Angela COSTA psychologue, Simone FERRAND infirmière libérale, bénévole domicile -

Objectifs : comment rentrer en relation avec la personne âgée vivant en EHPAD, rencontre avec les familles et leurs problèmes, lien avec les professionnels de santé, etc...

Samedi 13 Juin 2026

1er Module: 09h30 – 12h30

Module d'approfondissement : « S'EPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE »

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue

Reprise des éléments du premier module (du lundi 30 mars 2026)

2^{ème} Module : 13h30 – 15h00

« L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE FUTUR »

Intervenant : Michel FOURNIER, ingénieur, Responsable du groupe de recherche d'Albatros

Objectifs :

-Les robots humanoïdes dans les Ehpad soulèvent des questions. Comment allons-nous considérer les machines automatiques et les robots à partir du moment où nous interagissons avec eux ?

Samedi 20 Juin 2026 09h30 – 12h30 « ETHIQUE ET FIN DE VIE »

Intervenante : Claire LECOANET, Médecin, Unité de Soins Palliatifs, Hôpital des Massues.

Objectifs : Acquisition des notions de base et la réalité légale française concernant les problèmes éthiques de fin de vie (Euthanasie, Sédation, acharnement thérapeutique, arrêt des soins, mort et dignité...)

- Reconnaître les situations à risque éthique (Etude de cas)
- Réflexion sur le rôle possible de l'accompagnement dans ces situations et exemples d'accompagnements

2^{ème} Module : 13h30 – 15h30 « EMOTIONS EN SITUATIONS »

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue,

Objectifs : Ce module propose de vous mettre en situation, d'expérimenter la relation.

Samedi 20 Juin 2026 -de 15h45 à 17h45

**Rencontre Echange avec Marie CHATOT (Présidente d'Albatros)
et Marie-Annick FOURNIER (Responsable de la formation)**

Lundi 22 Juin 2026 de 18 h 00 à 20 h00

Présentation des stages pratiques – Michèle ALERINI