

Association ALBATROS - 33 rue Pasteur - 69007 LYON -
Tél : 04 78 58 94 35 Email : albatros69@wanadoo.fr - Site Internet :
<http://www.albatros69.org>

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

Session Printemps 2024

Salle de formation : 33, rue Pasteur (1^{er} étage) **sauf indication contraire.**

Durée de la formation : 59 Heures 30

Objectifs de la formation

- Vous permettre de vérifier le bien-fondé de votre désir d'accompagner et de son ancrage
- Vous aider à préciser quelle orientation lui donner
- Eveiller à la nécessité d'une recherche de la qualité dans les futurs accompagnements, passant inévitablement par l'adhésion à une association et par l'acceptation d'une formation continue

Samedi 03 Février 2024

1^{er} Module 13h30 – 15h00 « RENCONTRE D'ACCUEIL ET DE PRESENTATION »

Intervenants : François Legrain, Président, Marie-Annick FOURNIER, Responsable formation, Michèle ALERINI, Responsable tuteurs

2^{ème} Module : 15h30 – 17h30 « LES SOINS PALLIATIFS, UNE HISTOIRE, UN ESPRIT »

Intervenantes : Pascale RITOU, psychologue, Michèle ALERINI, bénévole

Objectifs :

- Les initiatives issues de St Christopher's Hospice sont à comprendre comme la résurgence moderne d'une longue tradition d'hospitalité
- Au-delà des services palliatifs mis en place en France, il sera cherché quel est leur esprit et leur projet commun
- Chaque stagiaire vérifiera s'il est à l'aise dans ce projet.

Samedi 10 Février 2024 1^{er} Module : 10h00 – 12h00

« ETRE BENEVOLE, ETRE PRESENT A L'AUTRE DANS LA GRATUITE »

Intervenantes : Cécile BUCHER, cadre de santé et M.A FOURNIER, bénévole EPHAD et. USP.

Objectifs :

- C'est offrir à l'autre notre présence dépouillée de toutes nos certitudes.
- Dans le terreau de notre impuissance, notre bienveillance et nos absences de projets sur l'autre seront germes de parole, de liberté et de sens.

2^{ème} Module : 13h30 – 14h30

Intervenants : Christiane Gachet, Association France Parkinson –

Objectifs : Informations sur la maladie du Parkinson.

3^{ème} Module : 14h30 – 17h00

« ETRE PRESENT A L'AUTRE CHEZ LUI, FRAGILE ET ISOLE »

Intervenants : Docteur DU PELOUX Médecin coordinateur ACT Basiliade, Marie Annick Fournier bénévole association (Basiliade).

Objectifs : *Au travers d'une situation d'accompagnement de migrant en grande précarité médicale et sociale avec l'Association Basiliade au sein des Appartements de Coordination Thérapeutique (ACT) :*

- * repérer les impacts de la maladie chronique évoluée à domicile et leurs enjeux pour l'accompagnement
- * repérer les impacts liés à la situation de migrant et leurs enjeux pour l'accompagnement
- * participer à rompre l'isolement
- * acquérir quelques bonnes pratiques

Vacances scolaires de Février du 17/02/2024 au 04/03/2024

Samedi 09 Mars 2024

1^{er} Module : 09h30 – 12h30 « QUE SONT LES SOINS PALLIATIFS ? »

Intervenant : Clarisse VINDRY Médecin,

Objectifs :

- Définitions (SFAP/OMS) Concept d'approche globale.
- Interdisciplinarité et bénévoles d'accompagnements.
- Aspects réglementaires, déontologiques, juridiques et éthiques.
- Aspects organisationnels : EMPS-USP-Lits identifiés- Réseau- Soins à domicile.
- Comment identifier une situation relevant des Soins Palliatifs ?
- Développer ces capacités relationnelles en s'entraînant à expérimenter ses perceptions et émotions.

2^{ème} Module : 13h30 – 16h30 « LA TRAVERSEE DES DEUILS »

Intervenante : Pascale RITOU, psychologue.

Objectif : Il est proposé dans cette séquence quelques repères psychologiques axés sur la notion de crise, devant permettre aux « apprentis » une amorce de relecture de leurs expériences de pertes et de deuil.

Samedi 16 Mars 2024 1^{er} Module : 10h00– 12h00

« DE L'ENGAGEMENT PERSONNEL A L'INTEGRATION DANS UNE EQUIPE »

Intervenants : Pascal BLANC, cadre de santé service de Soins Palliatifs, Marie CHATOT, bénévole en USP.

Objectifs :

- Connaitre ce que dit la loi
- Découvrir comment fonctionne l'hôpital ?
- Voir comment vit et travaille une équipe / son projet, ses ressources, ses difficultés...
- Découvrir comment le bénévole se situe dans une unité de soins ?

2^{ème} Module : 13h30 – 15h30

« LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUPRES DES PERSONNES AGEES VIVANT EN INSTITUTION. »

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériologue

Objectifs :

- à partir de l'exemple de la maladie d'Alzheimer, nous traiterons des supports, notamment non verbaux, pour maintenir un lien relationnel avec les malades atteints de troubles de la communication (réflexions sur la voix, l'intonation, la posture, les gestes, la distance entre deux interlocuteurs, le toucher, ...).
- nous réfléchirons aussi sur les émotions que nous éprouvons en leur présence et l'impact que celles-ci induisent dans la relation.
- enfin, nous évoquerons le besoin de mettre en mots leurs propres ressentis (devenir une « béquille verbale ») afin d'évacuer le « trop plein émotionnel ».

Lundi 18 Mars 2024 : 18h00 - 20h00

« S'EPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE » (et face à sa propre angoisse)

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue clinicienne

Objectifs :

- Comprendre dans le cadre de la relation au malade en fin de vie, les caractéristiques et les manifestations de l'angoisse de mort, ses enjeux et ses conséquences.
- Repérer les mécanismes de défense mis en jeu face à cette angoisse par les patients, les soignants et l'entourage et les bénévoles.
- Identifier le rôle de ces mécanismes et leurs retentissements dans la relation au malade.

ASSEMBLEE GENERALE Samedi 23 mars 2024
Week-end De Pâques 30/03/2024 au 01/04/2024

Samedi 06 Avril 2024 : 9h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30

« LA COMMUNICATION NON VERBALE »

Sous la responsabilité de Marie-Annick FOURNIER.

Objectif : L'accompagnement ouvre à d'autres modes de communication que la parole verbale. L'objectif de cette journée n'est pas d'acquérir de nouvelles techniques mais de vérifier, dans le cadre d'ateliers, son aptitude à un autre mode de relation lorsque les mots se révèlent difficiles ou que la communication n'est plus réciproque.

Lundi 08 Avril 2024 : 18h00 - 20h00

« DOULEUR ET SOUFFRANCE » Intervenante : Docteur Viviane BELLEOUD

Objectif : La douleur cancéreuse peut maintenant être abolie ou soulagée : les traitements existent et sont efficaces. Une information sera donnée aux stagiaires permettant de ne plus accepter la douleur comme une fatalité. Mais elle laisse la place souvent à l'apparition d'autres souffrances, psychologiques et spirituelles. Est-il possible de l'accueillir ? Comment ?

Vacances scolaires de Pâques du 13/04/2024 au 29/04/2024

Samedi 04 Mai 2024 : 9h30 – 12h00

« VISITE DE LA MAISON FUNERAIRE D'ECULLY » –

Rue Pierre Baronnier (en face du cimetière) -

Intervenant : Thibault URCUN, Responsable des Pompes Funèbres Générales de Lyon -

Objectifs : Connaître un lieu d'accueil des familles autour de la mort et les services de qualité qui leur sont offerts jusqu'à l'inhumation ou l'incinération. Acquérir un préjugé favorable dans la rencontre avec des professionnels du funéraire.

2^{ème} Module : 13h30 – 16h30

Module d'approfondissement : « **LA TRAVERSEE DES DEUILS** »,

Intervenante : Pascale RITOU, psychologue.

Reprise des éléments du premier module (du samedi 09 mars 2024)

Week-end De L'Ascension du 09/05/2024 au 13/05/2024

Week-end De La Pentecôte du 18/05/2024 au 20/05/2024

Samedi 25 Mai 2024

1er Module : 09h30 – 12h00

« L'ENTOURAGE ET LES AIDANTS, UNE CHAINE DE SOLIDARITE »

Intervenante : Julie DURANTI, infirmière centre Léon Bérard

Objectif : Accompagner un proche, accompagner les aidants

2^{ème} Module : 13h30 – 16h30

Module d'approfondissement : « **LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** »,

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue,

Reprise des éléments du premier module (du samedi 16 mars 2024)

et exploration des pistes proposées.

3^{ème} Module : 16h30 – 17h30 « **INFORMATIONS SUR LE STAGE PRATIQUE** »

Intervenante : Michèle ALERINI

Samedi 01 Juin 2024

1er Module : 09h30 – 12h30 « ETHIQUE ET FIN DE VIE »

Intervenante : Claire LECOANET, Médecin, Unité de Soins Palliatifs, Hôpital des Massues.

Objectifs : - Acquisition des notions de base et la réalité légale française concernant les problèmes éthiques de fin de vie (Euthanasie, Sédation, acharnement thérapeutique, arrêt des soins, mort et dignité...)

- Reconnaître les situations à risque éthique (Etude de cas)
- Réflexion sur le rôle possible de l'accompagnement dans ces situations et exemples d'accompagnements

Lundi 03 juin 2024 : 18h00 - 20h00

«LA DIMENSION SPIRITUELLE DE L'ÊTRE HUMAIN »

Intervenantes : Maryse LEDUC bénévole et Marie Thérèse ANXIONNAZ bénévole.

Objectifs : Le projet palliatif prend en compte la « globalité de la personne en fin de vie jusque dans la dimension spirituelle de son être. Qu'est-ce à dire ? Comment la reconnaître et l'encourager ? L'accompagnement suppose d'avoir identifié ses propres valeurs, d'être nourri par un art de vivre et de pouvoir se dessaisir de la prétention d'être l'origine de son don.

Samedi 08 Juin 2024

Module d'approfondissement : « S'ÉPROUVER FACE À L'ANGOISSE DE L'AUTRE »

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue

Reprise des éléments du premier module (du lundi 18 mars 2024)

2^{ème} Module : 14h00 – 17h30

« RENCONTRE AVEC LA PERSONNE AGÉE VIVANT EN EHPAD »

La Rotonde 8 Rue de la Meuse 69008 LYON

Intervenant : Angela COSTA psychologue, Simone FERRAND infirmière libérale, bénévole domicile (Lyre)-

Objectifs : comment rentrer en relation avec la personne âgée vivant en EHPAD, rencontre avec les familles et leurs problèmes, lien avec les professionnels de santé, etc...

Lundi 17 Juin 2024 : de 18 h 00 à 20 h30

Présentation des stages pratiques – Michèle Alérini

Samedi 22 Juin 2024

1er Module : 13h30 – 15h30 « EMOTIONS EN SITUATIONS »

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue,

Objectifs : Ce module propose de vous mettre en situation, d'expérimenter la relation.

2^{ème} Module 15h45 - 17h15 « L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE FUTUR »

Intervenant : Michel FOURNIER, ingénieur, Responsable du groupe de recherche d'Albatros

Objectifs :

-Les robots humanoïdes dans les Ehpads soulèvent des questions. Comment allons-nous considérer les machines automatiques et les robots à partir du moment où nous interagissons avec eux ?

Samedi 22 Juin 2024 – de 17h30 à 19h00

**Rencontre Echange avec François Legrain (Président d'Albatros)
et Marie-Annick Fournier (Responsable de la formation)**