



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

Des rencontres qui pourraient éclairer votre été !



Illustration : M. Hamot

Association Albatros, 33 rue Pasteur, 69007 LYON

Tel : 04.78.58.94.35

Mail : albatros69@wanadoo.fr Site web : www.albatros69.org

Lectures pour l'été

Proposé par Gilberte

Le goûter du lion de Ito Ogawa (Editions Picquier, 19€) : un livre merveilleux sur la fin de vie, à la maison du Lion (un anti EHPAD). Les invités sont choyés, font la paix avec eux-mêmes et avec ceux qui ont croisé leur existence et vivent intensément tous les instants....

Niré : roman de Aki Shimazaki (Actes Sud, 16€) : L'histoire d'un père de famille qui découvre dans son ancien bureau d'écolier, le journal intime de sa mère. Elle y consignait tout ce qu'elle avait peur d'oublier. Curieux et craintif, il le lit en secret et découvre une mère d'avant la maladie et la vieillesse.

La nuit de feu d'Éric Emmanuel Schmitt (Poche, 7€70) : lors d'une nuit dans le Hoggar où il s'est égaré, l'auteur vit une expérience qui a changé sa vie...

Terre des Hommes d'Antoine de Saint Exupéry (Poche, 6€90) : un aviateur lyonnais intrépide, ses aventures plus ou moins heureuses, son amour pour notre planète...

Proposé par Véronique L.

Trois livres de poche à glisser dans sa valise ou à découvrir chez soi : trois histoires vraies de quête et d'endurance, ayant pour cadre la nature.

700 km à pied sans un sou ni portable, à travers le Massif central

Le chemin des estives de Charles WRIGHT (J'ai lu, 8€)

A l'été 2019, deux quadragénaires, parcourent le GR 4 d'Angoulême à l'abbaye Notre-Dame-des-Neiges en Ardèche, sans un sou en poche ni portable. Charles, ancienne plume d'hommes politiques, aime les paysages, les ruminants, la vie nomade, le silence, admire Charles de Foucauld, déteste le fromage (dur dur en Auvergne !), le conformisme, les futilités. Il connaît à peine son acolyte, Benoît, ancien barman devenu prêtre, qu'il n'a pas choisi. Avec son entregent, celui-ci s'emploie à dénicher de quoi manger et où dormir. Heureusement qu'il y a des gens plus accueillants que des bourgeois rapiats et des péri-urbains méfiants pour leur offrir couvert ou gîte !

Le mois de marche se déroule sur vingt-neuf chapitres dont les noms condensent les propos de l'auteur qui associe ce qu'il voit, vit et ressent avec ce qui le constitue et ce qu'il cherche : la doctrine des forêts, la psychanalyse des volcans, requiem pour les paysans, le goût des vaches, l'euphorie des cimes, etc.



7 années en autarcie en forêt

L'homme-chevreuil de Geoffroy DELORME Proche, 7€90

Plus à l'aise dans la nature qu'en société, Geoffroy Delorme, jeune adulte rebelle, photographe animalier patient, se retire dans une forêt de l'Eure. Sans tente ni cabane ni sac de couchage ni provisions, il organise sa (sur) vie (sommeil, nourriture, vêtements, cache, etc...) en la calant sur celle des chevreuils qu'il côtoie et dont il devient très proche au point de leur donner des noms : Daguet, Sipointe, Chevi, Magalie.

Par une succession d'instantanés à haute intensité, il raconte son adaptation au milieu, comment il se laisse approcher par les chevreuils autant qu'il les apprivoise, dénonce la chasse et les coupes rases. L'aventure durera sept ans.

100 ans chez les Innus au Québec

Kukum de Michel JEAN (Points, 8€30)

A quinze ans, Almanda, orpheline recueillie par de modestes fermiers canadiens, tombe en amour avec Thomas Siméon, un innu du clan des Atik-Siméon. En l'épousant, elle embrasse une vie nomade avec ses traditions, dans le respect inconditionnel de la nature majestueuse et nourricière. La vie est extrêmement rude et frugale mais solidaire, équilibrée et inventive. Les enfants naissent, les années passent, heureuses, jusqu'à ce que des colons s'approprient la région, coupent les arbres, construisent des barrages. Les autochtones sont parqués dans des réserves et leurs enfants envoyés de force dans des pensionnats religieux...

Le récit, découpé en petits chapitres, est une succession chronologique de souvenirs doux et douloureux correspondant à deux périodes de la vie de l'héroïne et du peuple qui l'a adoptée, celle du nomadisme choisi puis de la sédentarité subie. La première moitié du livre fait rêver, la deuxième pétrifie.

Média

Proposé par Véronique P.

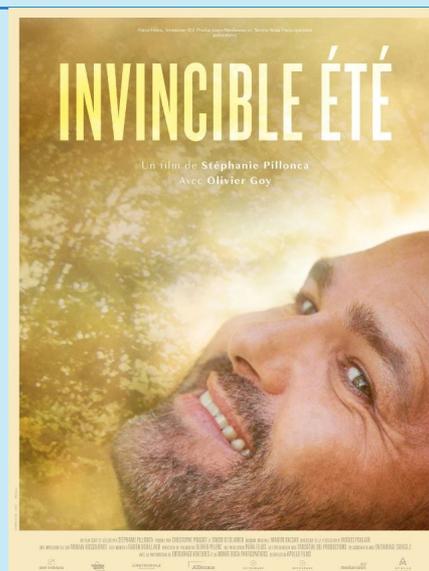
Invincible été, au cinéma depuis le 31 mai 2023.

Imaginer une mauvaise nouvelle. Une vraiment mauvaise nouvelle. Le genre de nouvelle qui remet tout en cause. C'est ce qui est arrivé à Olivier Goy un matin de décembre 2020. Il a été diagnostiqué d'une sclérose latérale amyotrophique (SLA), aussi connue sous le nom de maladie de Charcot. En une phrase, le diagnostic simplifié tombe: il lui reste probablement plus que trois ans à vivre et aucun traitement.

Mais Olivier a décidé d'ignorer ce compte à rebours. Il compte bien vivre à fond, malgré ce handicap, profiter de chaque seconde. (...)

Invincible été, sous prétexte de parler de handicap et de maladie, s'adresse à un public large qui souvent se gâche la vie à cause d'un regard mal posé sur les problèmes du quotidien. Invincible été est clairement une ode à la vie et à l'amour. Rien de glauque. De la beauté, des rires, quelques larmes parfois mais surtout une furieuse envie de vivre.

Source : <https://www.invincible-ete.com/>



C.A du 08 juin 2023

Le compte-rendu du dernier Conseil d'Administration : [cliquez-ici](#)



Les membres du CA remercient chaleureusement, **Bénédicte et Rémi Chaine** pour leur investissement dans la fabrication et la vente de leurs poteries au profit d'Albatros.

Nous vous souhaitons à tous un très bel été en attendant de nous retrouver en septembre pour la prochaine gazette qui vous rappellera les rendez-vous de la rentrée.

Véronique, notre assistante, sera absente en juillet et août mais nous maintenons une permanence téléphonique en cas de nécessité. Nous vous rappelons que l'organisation des accompagnements durant ces mois d'été se fait en lien avec votre coordinateur.

Marie-Annick



Bonnes vacances à tous !

ALBATROS - Action et recherche en soins palliatifs, 33 rue Pasteur, 69007 LYON - www.albatros69.org

Directeur de publication : François LEGRAIN

Crédits photos : page 1 Véronique L. et livres, page 2 istockphoto, page 3 affiche, pixabay, Chaine.