

Association ALBATROS - 33 rue Pasteur - 69007 LYON -  
Tél : 04 78 58 94 35 Email : [albatros69@wanadoo.fr](mailto:albatros69@wanadoo.fr) - Site Internet :  
<http://www.albatros69.org>

## PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

### **Session Automne 2023**

Salle de formation : 33, rue Pasteur (1<sup>er</sup> étage) **sauf indication contraire.**  
Durée de la formation : 57 Heures

#### **Objectifs de la formation**

- Vous permettre de vérifier le bien-fondé de votre désir d'accompagner et de son ancrage
- Vous aider à préciser quelle orientation lui donner
- Eveiller à la nécessité d'une recherche de la qualité dans les futurs accompagnements, passant inévitablement par l'adhésion à une association et par l'acceptation d'une formation continue

### **Samedi 07 Octobre 2023**

**1<sup>er</sup> Module 13h30 - 15h00 « RENCONTRE D'ACCUEIL ET DE PRESENTATION »**

**Intervenants :** François LEGRAIN, Président, Marie-Annick FOURNIER, Responsable formation  
Michèle ALERINI, Responsable tuteurs

**2<sup>ème</sup> Module : 15h30 - 17h30 « LES SOINS PALLIATIFS, UNE HISTOIRE, UN ESPRIT »**

**Intervenantes :** Pascale RITOU, psychologue, Michèle ALERINI, bénévole

#### **Objectifs :**

- Les initiatives issues de St Christopher's Hospice sont à comprendre comme la résurgence moderne d'une longue tradition d'hospitalité
- Au-delà des services palliatifs mis en place en France, il sera cherché quel est leur esprit et leur projet commun
- Chaque stagiaire vérifiera s'il est à l'aise dans ce projet.

### **Samedi 14 Octobre 2023**

**1<sup>er</sup> Module : 09h30 - 12h30 « QUE SONT LES SOINS PALLIATIFS ? »**

**Intervenant :** Clarisse VINDRY Médecin,

#### **Objectifs :**

- Définitions (SFAP/OMS) Concept d'approche globale.
- Interdisciplinarité et bénévoles d'accompagnements.
- Aspects réglementaires, déontologiques, juridiques et éthiques.
- Aspects organisationnels : EMPS-USP-Lits identifiés- Réseau- Soins à domicile.
- Comment identifier une situation relevant des Soins Palliatifs ?
- Développer ces capacités relationnelles en s'entraînant à expérimenter ses perceptions et émotions.

**2<sup>ème</sup> Module : 14h00 - 16h00**

**« ETRE BENEVOLE, ETRE PRESENT A L'AUTRE DANS LA GRATUITE »**

**Intervenantes :** Cécile BUCHER, cadre de santé et M.A FOURNIER, bénévole EPHAD et. USP.

#### **Objectifs :**

- C'est offrir à l'autre notre présence dépouillée de toutes nos certitudes.
- Dans le terreau de notre impuissance, notre bienveillance et nos absences de projets sur l'autre seront germes de parole, de liberté et de sens.

***Vacances scolaires de la toussaint du 21/10/2023 au 06/11/2023***  
***Week end du 11/11/2023***

**Lundi 13 Novembre 2023 : 18h00 - 20h00**

**« S'ÉPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE » (et face à sa propre angoisse)**

**Intervenante** : Bettina de PAUW, psychologue clinicienne

**Objectifs** :

- Comprendre dans le cadre de la relation au malade en fin de vie, les caractéristiques et les manifestations de l'angoisse de mort, ses enjeux et ses conséquences
- Repérer les mécanismes de défense mis en jeu face à cette angoisse par les patients, les soignants et l'entourage et les bénévoles
- Identifier le rôle de ces mécanismes et leurs retentissements dans la relation au malade

**Samedi 18 Novembre 2023 1<sup>er</sup> Module : 09h30 – 12h30**

**« ETRE PRESENT A L'AUTRE CHEZ LUI ET ETRE PRESENT A L'ISOLE »**

**Intervenants** : Christiane GACHET, Association France Parkinson –

Angela COSTA psychologue, Simone FERRAND infirmière libérale, bénévole domicile (Lyre)-

**Objectifs** : Informations sur la maladie du Parkinson.

Les demandes nombreuses d'accompagnement à domicile après une hospitalisation amènent à aborder la présence bénévole de manière spécifique : rencontre répétée avec les familles et leurs problèmes, lien avec les professionnels, etc... Le service ALBATROS sera présenté (coordinatrice, règlement intérieur...).

**2<sup>ème</sup> Module : 14h00 – 16h30 « LA TRAVERSEE DES DEUILS »**

**Intervenante** : Pascale RITOU, psychologue.

**Objectif** : Il est proposé dans cette séquence quelques repères psychologiques axés sur la notion de crise, devant permettre aux « apprentis » une amorce de relecture de leurs expériences de pertes et de deuil.

**Samedi 25 Novembre 2023 1<sup>er</sup> Module : 10h00– 12h00**

**« DE L'ENGAGEMENT PERSONNEL A L'INTEGRATION DANS UNE EQUIPE »**

**Intervenants** : Pascal BLANC, cadre de santé service de Soins Palliatifs, Marie CHATOT, bénévole en USP.

**Objectifs** :

- Connaitre ce que dit la loi
- Découvrir comment fonctionne l'hôpital ?
- Voir comment vit et travaille une équipe / son projet, ses ressources, ses difficultés...
- Découvrir comment le bénévole se situe dans une unité de soins ?

**2<sup>ème</sup> Module : 13h30 – 15h30**

**« LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUPRES DES PERSONNES AGEES VIVANT EN INSTITUTION. »**

**Intervenante** : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue

**Objectifs** :

- à partir de l'exemple de la maladie d'Alzheimer, nous traiterons des supports, notamment non verbaux, pour maintenir un lien relationnel avec les malades atteints de troubles de la communication (réflexions sur la voix, l'intonation, la posture, les gestes, la distance entre deux interlocuteurs, le toucher, ...).
- nous réfléchirons aussi sur les émotions que nous éprouvons en leur présence et l'impact que celles-ci induisent dans la relation.
- enfin, nous évoquerons le besoin de mettre en mots leurs propres ressentis (devenir une « béquille verbale ») afin d'évacuer le « trop plein émotionnel ».

**Samedi 02 Décembre 2023** : 9h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30

« **LA COMMUNICATION NON VERBALE** »

Sous la responsabilité de **Marie-Annick FOURNIER**.

**Objectif** : L'accompagnement ouvre à d'autres modes de communication que la parole verbale. L'objectif de cette journée n'est pas d'acquérir de nouvelles techniques mais de vérifier, dans le cadre d'ateliers, son aptitude à un autre mode de relation lorsque les mots se révèlent difficiles ou que la communication n'est plus réciproque.

**Lundi 04 Décembre 2023** : 18h00 - 20h00 « **DOULEUR ET SOUFFRANCE** »

**Intervenante** : Docteur Viviane BELLEOUD

**Objectif** : La douleur cancéreuse peut maintenant être abolie ou soulagée : les traitements existent et sont efficaces. Une information sera donnée aux stagiaires permettant de ne plus accepter la douleur comme une fatalité. Mais elle laisse la place souvent à l'apparition d'autres souffrances, psychologiques et spirituelles. Est-il possible de l'accueillir ? Comment ?

**Samedi 16 Décembre 2023** : 9h30 – 12h00

« **VISITE DE LA MAISON FUNERAIRE D'ECULLY** » –

Rue Pierre Baronnier (en face du cimetière) - Ecully

**Intervenant** : Thibault URCUN, Responsable des Pompes Funèbres Générales de Lyon -

**Objectifs** : Connaître un lieu d'accueil des familles autour de la mort et les services de qualité qui leur sont offerts jusqu'à l'inhumation ou l'incinération. Acquérir un préjugé favorable dans la rencontre avec des professionnels du funéraire.

**Samedi 16 Décembre 2023** de 13h30 à 16h30

**Module d'approfondissement** : « **LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** »,

**Intervenante** : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue,  
Reprise des éléments du premier module (du samedi 25 novembre 2023) et exploration des pistes proposées.

***Vacances scolaires de Noël du 23/12/2023 au 08/01/2024***

**Lundi 08 Janvier 2024** : 18h00 - 20h00

« **LA DIMENSION SPIRITUELLE DE L'ÊTRE HUMAIN** »

**Intervenantes** : Maryse LEDUC bénévole et Marie Thérèse ANXIONNAZ bénévole.

**Objectifs** : Le projet palliatif prend en compte la « globalité de la personne en fin de vie jusque dans la dimension spirituelle de son être. Qu'est-ce à dire ? Comment la reconnaître et l'encourager ? L'accompagnement suppose d'avoir identifié ses propres valeurs, d'être nourri par un art de vivre et de pouvoir se dessaisir de la prétention d'être l'origine de son don

**Samedi 13 Janvier 2024** de 9h30 à 12h30

**Module d'approfondissement** : « **S'ÉPROUVER FACE À L'ANGOISSE DE**

**L'AUTRE** » **Intervenante** : Bettina de PAUW, psychologue

Reprise des éléments du premier module (du lundi 13 novembre 2023)

**2<sup>ème</sup> Module: 14h00 – 15h00 « *INFORMATIONS SUR LE STAGE PRATIQUE* »**

**Intervenante :** Michèle ALERINI

**3<sup>ème</sup> Module : 15h15 – 17h15 « *L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE FUTUR* »**

**Intervenant :** Michel FOURNIER, ingénieur, Responsable du groupe de recherche d'Albatros

**Objectifs :**

-Les robots humanoïdes dans les Ehpad soulèvent des questions. Comment allons-nous considérer les machines automatiques et les robots à partir du moment où nous interagissons avec eux ?

**Samedi 20 Janvier 2024**

**1er Module 09h30 - 12h30 « *ETHIQUE ET FIN DE VIE*»**

**Intervenante :** Claire LECOANET, Médecin, Unité de Soins Palliatifs, Hôpital des Massues.

**Objectifs :**

- Acquisition des notions de base et la réalité légale française concernant les problèmes éthiques de fin de vie (Euthanasie, Sédation, acharnement thérapeutique, arrêt des soins, mort et dignité.....)
- Reconnaître les situations à risque éthique (Etude de cas)
- Réflexion sur le rôle possible de l'accompagnement dans ces situations et exemples d'accompagnements

**Samedi 20 Janvier 2024** de 14h00 à 17h00

**Module d'approfondissement :** « *LA TRAVERSEE DES DEUILS* »,

**Intervenante :** Pascale RITOU, psychologue.

Reprise des éléments du premier module (du samedi 18 novembre 2023)

**Samedi 27 Janvier 2024**

**1er Module 09h30 - 12h00**

**« *L'ENTOURAGE ET LES AIDANTS, UNE CHAINE DE SOLIDARITE* »**

**Intervenante :** Julie DURANTI, infirmière centre Léon Bérard

**Objectif :** Accompagner un proche, accompagner les aidants

**2<sup>ème</sup> Module : 13h30 – 15h30 « *EMOTIONS EN SITUATIONS* »**

**Intervenante :** Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatrique,

**Objectifs :** Ce module propose de vous mettre en situation, d'expérimenter la relation.

**Samedi 27 Janvier 2024** - de 16h00 à 18h30

***Rencontre Echange avec François LEGRAIN (Président d'Albatros)  
et Marie-Annick FOURNIER(Responsable de la formation)***

**Lundi 29 Janvier 2024** : de 18 h 00 à 20 h30

***Présentation des stages pratiques – Michèle ALERINI***