



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito

Chères adhérentes, chers adhérents,

Dans ce numéro : le défi de Caroline pour les soins palliatifs, un conseil de lecture que je vous recommande, une visite très intéressante dans un établissement parisien de soins palliatifs et une rencontre de jeunes étudiantes journalistes. Et pour terminer, le compte rendu de notre dernier Conseil d'Administration et l'Agenda du mois. Dans ce dernier vous trouverez une invitation pour une vente organisée par des amis d'Albatros au profit de l'Association les vendredi 2, samedi 3 et dimanche 4 juin. *Faites-vous plaisir ou faites plaisir à des amis tout en aidant Albatros.*

Enfin, l'évènement du mois, c'est la conférence d'Alix de Bonnières le mercredi 24 juin à 18h30. Après son intervention et les questions que vous lui poserez, vous pourrez vous procurer ses livres qu'elle dédicacera : *Consentir à mourir* et *La fin de vie apaisée*. Bonne lecture. **Francois Legrain**



### CONFERENCE SUR LA FIN DE VIE

"Les problèmes éthiques et pratiques que nous poserait l'évolution de la législation de la fin de vie"

Par le Docteur Alix de Bonnières

Chief de service dans une unité de soins palliatifs,  
titulaire d'un master d'éthique médicale spécialisé dans la maladie chronique et la fin de vie.

Mercredi 24 mai à 18h30

Espace Bancel, 50, rue Bancel à Lyon 7ème

Gare SNCF Jean Macé, Tramway T2 (arrêt centre Berthelot), et nombreuses lignes de bus  
Parking public proche

(libre participation aux frais)

Association Albatros, 33 rue Pasteur, 69007 LYON  
Tel : 04.78.58.94.35 Mail : albatros69@wanadoo.fr  
Site web : www.albatros69.org

## Découvrir le défi de Caroline



**Caroline Brandicourt**, atteinte d'une maladie neurodégénérative, s'est lancée un défi : plus de 1000 kms à vélo pour les soins palliatifs.

Elle veut prouver que l'on peut être malade mais heureux, que dans la souffrance le principal besoin est d'être entouré. C'est ainsi qu'elle se lance le 22 avril 2023 dans une tournée de 2 mois à vélo, parcourant plus de 1 000 km à travers de nombreux départements en France qui ont besoin d'unités de soins palliatifs.

Pour la suivre, [cliquez-ici](#)

## Lecture

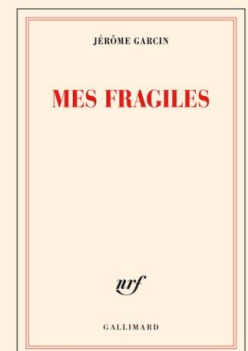
Jérôme GARCIN : **Mes fragiles**. Gallimard, 2023. 102 p, 14 €.

Disponible à la bibliothèque.

En six mois, l'auteur a perdu deux êtres chers, sa mère, femme vaillante et pieuse, artiste pétillante et son frère, atteint du syndrome héréditaire de l'X fragile et également artiste.

Dans ce court et lumineux récit :

- Il replace leur existence dans la lignée familiale accablée par les deuils.
- Il confesse que leurs maladies respectives l'a rapproché et soudé à l'un et à l'autre.
- Il raconte son accompagnement de fin de vie à domicile puis les visites à Jeanne Garnier (Paris) pour sa mère et à l'hôpital Pitié-Salpêtrière pour son frère atteint du Covid qu'il devait visiter en costume de cosmonaute.
- Il nous fait participer aux cérémonies d'adieu.
- Il confie qu'il croit en la présence des morts. « Ils sont là. Je leur parle, en silence... C'est une compagnie invisible, heureuse et bienfaitrice... Ils demandent seulement un peu de répit après leur disparition et qu'on apprenne, en fermant les yeux à se signaler à eux ... » **Véronique LOMBARD**





[Sur le chemins de Jeanne](#), un film d'une heure émaillé de témoignages de soignants, de bénévoles et de familles pour faire connaître l'histoire, la mission et l'éthique de l'établissement de soins palliatifs parisien, Jeanne Garnier, où, pour l'instant encore, il fait bon mourir.

Proposé par **Véronique Lombard**

## Des journalistes « en herbe » à Albatros



Albatros a toujours accueilli les demandes de jeunes étudiants ou étudiantes, demandes qui peuvent être très diverses : stages, mémoires, compléments de formation...etc.

Il y a quelques semaines ce sont deux étudiantes en master 1 d'une école de journalisme qui nous ont contactés. Dans le cadre de leur formation elles devaient faire un reportage de 3'. Elles avaient 2 jours pour le réaliser. Elles ont choisi la question de la fin de vie du fait de l'actualité de ce sujet. C'est le mercredi matin 5 avril qu'elles ont effectué leur reportage à Albatros. Nous avons convenu que François et moi serions leurs interlocuteurs. Elles ont installé leur caméra et nous ont posé des questions sur l'association, la nature de notre bénévolat, ce que nous pensions sur la question de l'euthanasie..etc. Puis une fois terminé cet interview elles nous demandent si un autre bénévole pourrait aussi témoigner. !

Après leur avoir fait comprendre que nous n'étions pas disponibles au claquement de doigt François a pensé à Philippe qui accompagne en Ehpad comme lui à Notre Dame du Bon Secours. Et miracle Philippe a accepté. Il a pu venir assez rapidement et elles ont pu boucler leur reportage avec le point de vue de 3 bénévoles. Tout ceci a pris 3 heures !

La chute pour elles fut un peu dure : il fallait qu'elles rendent leur copie le lendemain jeudi matin. C'était la contrainte de temps de l'exercice. Les malheureuses, au vu du résultat de leur montage, estimant qu'il était trop médiocre ont préféré ne pas le montrer à leur professeur! Mais cet échange n'a pas été inutile dans la mesure où ces 2 jeunes ont beaucoup appris sur les soins palliatifs et ce qu'est notre bénévolat. En tout cas nous avons passé un bon moment d'échange, vivifiant, avec ces 2 étudiantes très à l'écoute de ce que nous disions. **Yves du Plessis**

## C.A du 27 avril 2023

Le compte-rendu du dernier Conseil d' Administration : [cliquez-ici](#)

## Agenda

- **Judi 11 mai** : Tea Time à partir de 16h.
- **Mercredi 24 mai** : Conférence du **Docteur Alix de Bonnières**, organisée par Albatros.
- **Vendredi 2, Samedi 3 et dimanche 4 juin** de 11h à 20h, vente de céramiques au profil de l'association Albatros lieu : « Au petit atelier » 31 rue du mail, 69004 LYON. Plus d'infos : [benedicte@chaine.net](mailto:benedicte@chaine.net)