



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros



JRBA le 19 nov 2022 au Lycée Fénélon La Trinité—143 participants.

Edito

Chers adhérentes et adhérents,

Nous voilà déjà au mois de décembre à quelques jours des fêtes de fin d'année. Pour notre association ce n'est pas l'heure du bilan. Nous le ferons lors de notre Assemblée Générale qui se tiendra le samedi 25 mars 2023. N'oubliez pas de noter ce rendez-vous dès maintenant sur vos agendas. Nous vous espérons nombreux pour montrer votre attachement à notre association et à toutes celles et ceux qui ont travaillé pour elle et pour vous tout au long de cette année.

Nous faisons, dans cette gazette, un retour rapide sur la Journée Régionale des Bénévoles organisée cette année par Albatros. Vous trouverez un développement plus conséquent dans le prochain bulletin sur « La Rencontre » que vous recevrez courant janvier 2023. Enfin, la formation initiale a inspiré à **Isabelle** un témoignage sur le vif qu'elle nous livre avec beaucoup de simplicité.

Je vous souhaite à toutes et à tous des fêtes de fin d'année pleines de joie et de bonheur partagés.

Bonne lecture et à bientôt.

François Legrain



Envie de partage

Marie-Annick nous as proposé d'écrire selon nos inspirations après la journée de formation d'hier à Albatros...

Et, à l'image d'un parfum, certains mots, gestes et regards, une certaine émotion aussi, demeurent dans mes pensées, ce matin...

Lorsque le docteur **Henri Nahapétian** nous parle du soin, dans un service de "soins palliatifs", porté sur le moindre détail : "la moindre chose doit attirer notre attention, la vie est toujours là et on l'accompagne..."

Le soin porté à l'espace, à la création d'un jardin pour faire rentrer la vie jusqu'au bout et la lumière à travers de grandes baies vitrées...

Lorsqu'il dit qu'accompagner quelqu'un c'est marcher à ses côtés en le laissant libre de choisir son chemin et le rythme de son pas..."

Lorsque l'après-midi, l'émotion étreint l'une d'entre nous et que **Cécile Bucher**, cadre de Santé, lui prend la main pour l'apaiser au début du module "Être présent à l'autre dans la gratuité"...

Lorsque tu racontes avec tendresse des bribes de vie des rencontres que tu as faites...

Lorsque tu mimes ces gestes délicats "ramener un drap" sur l'épaule d'un patient, et devant **Cécile**, "te mets à genoux" ou "déposes un baiser sur son front..."

Je me suis souvenue de ce livre que je garde précieusement depuis 20 ans et qui est "**Le grand livre de la tendresse**" duquel j'ai envie de partager ces mots grappillés sur ses pages pour prolonger cette belle journée :

"La tendresse est ce qu'il y a de plus intime et aussi de plus vulnérable en nous"...

"La tendresse habite en chacun de nous et avec elle la capacité d'accompagner un être vers la mort..."

"Mais il faut savoir la cultiver... c'est à nous de chercher en soi cette tendresse pour aider l'autre à partir..."

"Tendresse et regard sont souvent associés"

Et puis ce témoignage de ce regard tendre : *"quand je rentre dans sa chambre, et que je vois son visage défiguré par la maladie, j'essaie de trouver un détail qui soit beau, la courbure d'un cil, une paillette d'or dans ses yeux, le grain de sa peau. Le regard tendre c'est regarder ce petit détail qui symbolise pour moi l'intégrité de l'Être.*

Accompagner c'est laisser son regard se poser sur la beauté..."

"Pour accompagner, il ne faut pas s'arrêter à l'apparence et à la dégradation physique mais penser à la personne tout entière : son être, son histoire, sa mémoire et tout ce que sa vie a construit"

Et la meilleure façon d'exprimer ce regard tendre, c'est le tact.

"On ne peut dissocier le regard du geste, c'est pourquoi, les moindres gestes tels que soulever un oreiller, border, poser sa main manifestent une présence essentielle et pleine de sollicitude, de délicatesse et de respect. C'est une reconnaissance de la présence et de l'être de cette personne qui souffre devant moi. Cela seul peut donner un sens pour tous les jours, les moments qui lui restent à vivre."

Cette attention portée au simple geste et au regard se retrouve dans la démarche d'E. **Kübler-Ross**, ils sont les premiers signes permettant à la personne de sentir qu'on s'intéresse à elle...

Et pour moi, cette journée d'hier a mis en lumière l'importance de ces petits gestes et de ce regard...

Dans ce livre, il y a aussi un passage sur l'haptonomie en fin de vie que j'aimerais partager au groupe mais que je garde pour plus tard...



Isabelle VELEX

N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros
albatros69@wanadoo.fr

La Journée Régionale des Bénévoles Accompagnants (JRBA) qui n'avait pas pu avoir lieu depuis plus de deux ans, du fait de la pandémie de COVID 19, s'est tenue le 19 novembre dernier à Lyon. Elle était organisée par l'association Albatros, avec le soutien des équipes de JALMALV Lyon et Saint-Etienne, de Kairos, de l'ASSP Bourg, de Pélican et de l'ASP2 Saint-Priest.

Le thème choisi cette année était : « Maîtriser sa vie jusqu'au bout », en lien avec le processus législatif enclenché vers une potentielle légalisation de l'euthanasie et/ou du suicide assisté. Après avoir participé à une conférence-débat animée par le **Dr Jean-Marie Gomas**, co-auteur du livre « Fin de vie : peut-on choisir sa mort ? », les bénévoles ont pu partager leurs expériences, leurs interrogations, leurs craintes et leurs espoirs lors d'ateliers portant sur les Directives Anticipées (DA) et sur l'évolution de leur rôle et de leur posture en cas de légalisation de l'euthanasie ou du suicide assisté.

Les participants se sont dits très satisfaits du déroulement de cette journée de travail, d'échanges et de réflexions qui devrait être désormais organisée sur une base annuelle. Un article complet sera consacré à cet évènement dans le prochain bulletin de l'association.

Catherine Mazet



Lecture

Une liste de livres en rapport avec notre journée, avait été établie et mise dans les dossiers des participants. Avec l'acquisition des livres récents ci-dessous, la bibliothèque met à votre disposition l'ensemble des ouvrages de cette liste. N'hésitez pas à venir les emprunter.

- * Penser la fin de vie de Régis Aubry (2022)
- * Fin de vie en République. Avant d'éteindre la lumière de Erwan Le Morhedec (2022)
- * Les patients au cœur du Dr Claire Fourcade (2019)
- * Le goûter du lion de Ito Ogawa (2022)
- * Un médecin face à la peur de la mort de Vincent Rébeillé (2021)
- * Quand la mort éclaire la vie de 4 auteurs (2022)
- * Consolation de Anne-Dauphine Julliand (2020)
- * BD : Je serai là de l'Homme Étoilé (2021)

*Joyeux Noël à
tous !*



Agenda

Jeudi 12 janvier 2023 : Tea Time à partir de 16h

Samedi 25 mars 2023 : Assemblée Générale

