

Association ALBATROS - 33 rue Pasteur - 69007 LYON -
Tél : 04 78 58 94 35 Email : albatros69@wanadoo.fr - Site Internet :
<http://www.albatros69.org>

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

Salle de formation : 33, rue Pasteur (1^{er} étage) **sauf indication contraire.**
Durée de la formation : 57 Heures

Objectifs de la formation

- Vous permettre de vérifier le bien-fondé de votre désir d'accompagner et de son ancrage
- Vous aider à préciser quelle orientation lui donner
- Eveiller à la nécessité d'une recherche de la qualité dans les futurs accompagnements, passant inévitablement par l'adhésion à une association et par l'acceptation d'une formation continue

Samedi 25 Février 2023

1^{er} Module 13h30 – 15h00 « RENCONTRE D'ACCUEIL ET DE PRESENTATION »

Intervenants : François Legrain, Président, Marie-Annick FOURNIER, Responsable formation, Michèle ALERINI, Responsable tuteurs

2^{ème} Module : 15h30 – 17h30 « LES SOINS PALLIATIFS, UNE HISTOIRE, UN ESPRIT »

Intervenantes : Pascale RITOU, psychologue, Michèle ALERINI, bénévole

Objectifs :

- Les initiatives issues de St Christopher's Hospice sont à comprendre comme la résurgence moderne d'une longue tradition d'hospitalité
- Au-delà des services palliatifs mis en place en France, il sera cherché quel est leur esprit et leur projet commun
- Chaque stagiaire vérifiera s'il est à l'aise dans ce projet.

Samedi 04 Mars 2023

1^{er} Module : 09h30 – 12h30 « QUE SONT LES SOINS PALLIATIFS ? »

Intervenant : Docteur Henri NAHAPETIAN, Hôpital Jean Mermoz,

Objectifs :

- Définitions (SFAP/OMS) Concept d'approche globale.
- Interdisciplinarité et bénévoles d'accompagnements.
- Aspects réglementaires, déontologiques, juridiques et éthiques.
- Aspects organisationnels : EMPS-USP-Lits identifiés- Réseau- Soins à domicile.
- Comment identifier une situation relevant des Soins Palliatifs ?
- Développer ces capacités relationnelles en s'entraînant à expérimenter ses perceptions et émotions.

2^{ème} Module : 14h00 – 16h00

« ETRE BENEVOLE, ETRE PRESENT A L'AUTRE DANS LA GRATUITE »

Intervenantes : Cécile BUCHER, cadre de santé et M.A FOURNIER, bénévole EPHAD et USP.

Objectifs :

- C'est offrir à l'autre notre présence dépouillée de toutes nos certitudes.
- Dans le terreau de notre impuissance, notre bienveillance et nos absences de projets sur l'autre seront germes de parole, de liberté et de sens.

Samedi 11 Mars 2023 1^{er} Module : 09h30 – 12h30

« *ETRE PRESENT A L'AUTRE CHEZ LUI ET ETRE PRESENT A L'ISOLE* »

Intervenants : Christiane Gachet, Association France Parkinson – Angela COSTA psychologue, Simone Ferrand infirmière libérale, bénévole domicile (Lyre)-

Objectifs : Informations sur la maladie du Parkinson.

Les demandes nombreuses d'accompagnement à domicile après une hospitalisation amènent à aborder la présence bénévole de manière spécifique : rencontre répétée avec les familles et leurs problèmes, lien avec les professionnels, etc... Le service ALBATROS sera présenté (coordinatrice, règlement intérieur...).

2^{ème} Module : 14h00 – 16h30 « *LA TRAVERSEE DES DEUILS* »

Intervenante : Pascale RITOU, psychologue.

Objectif : Il est proposé dans cette séquence quelques repères psychologiques axés sur la notion de crise, devant permettre aux « apprentis » une amorce de relecture de leurs expériences de pertes et de deuil.

Samedi 18 Mars 2023 1^{er} Module : 10h00- 12h00

« *DE L'ENGAGEMENT PERSONNEL A L'INTEGRATION DANS UNE EQUIPE* »

Intervenants : Pascal BLANC, cadre de santé service de Soins Palliatifs, Marie CHATOT, bénévole en USP.

Objectifs :

- Connaitre ce que dit la loi
- Découvrir comment fonctionne l'hôpital ?
- Voir comment vit et travaille une équipe / son projet, ses ressources, ses difficultés...
- Découvrir comment le bénévole se situe dans une unité de soins ?

2^{ème} Module : 13h30 – 15h30

« *LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUPRES DES PERSONNES AGEES VIVANT EN INSTITUTION.* »

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gérontologue

Objectifs :

- à partir de l'exemple de la maladie d'Alzheimer, nous traiterons des supports, notamment non verbaux, pour maintenir un lien relationnel avec les malades atteints de troubles de la communication (réflexions sur la voix, l'intonation, la posture, les gestes, la distance entre deux interlocuteurs, le toucher, ...).
- nous réfléchirons aussi sur les émotions que nous éprouvons en leur présence et l'impact que celles-ci induisent dans la relation.
- enfin, nous évoquerons le besoin de mettre en mots leurs propres ressentis (devenir une « béquille verbale ») afin d'évacuer le « trop plein émotionnel ».

Lundi 27 Mars 2023 : 18h00 - 20h00

« *S'EPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE* » (et face à sa propre angoisse)

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue clinicienne

Objectifs :

- Comprendre dans le cadre de la relation au malade en fin de vie, les caractéristiques et les manifestations de l'angoisse de mort, ses enjeux et ses conséquences
- Repérer les mécanismes de défense mis en jeu face à cette angoisse par les patients, les soignants et l'entourage et les bénévoles
- Identifier le rôle de ces mécanismes et leurs retentissements dans la relation au malade

Samedi 01 Avril 2023 : 9h30 – 12h30 et 13h30 – 16h30

« **LA COMMUNICATION NON VERBALE** »

Sous la responsabilité de **Marie-Annick FOURNIER**.

Objectif : L'accompagnement ouvre à d'autres modes de communication que la parole verbale. L'objectif de cette journée n'est pas d'acquérir de nouvelles techniques mais de vérifier, dans le cadre d'ateliers, son aptitude à un autre mode de relation lorsque les mots se révèlent difficiles ou que la communication n'est plus réciproque.

Lundi 03 Avril 2023 : 18h00 - 20h00 « **DOULEUR ET SOUFFRANCE** »

Intervenante : Docteur Viviane BELLEOUD

Objectif : La douleur cancéreuse peut maintenant être abolie ou soulagée : les traitements existent et sont efficaces. Une information sera donnée aux stagiaires permettant de ne plus accepter la douleur comme une fatalité. Mais elle laisse la place souvent à l'apparition d'autres souffrances, psychologiques et spirituelles. Est-il possible de l'accueillir ? Comment ?

***Vacances scolaires de Pâques du 08/04/2023 au 24/04/2023
Week-end Du 1^{er} Mai et 8 mai 2023***

Samedi 13 Mai 2023 : 9h30 – 12h30

« **VISITE DE LA MAISON FUNERAIRE D'ECULLY** » –

Rue Pierre Baronnier (en face du cimetière) - Ecully

Intervenant : Thibault URCUN, Responsable des Pompes Funèbres Générales de Lyon -

Objectifs : Connaître un lieu d'accueil des familles autour de la mort et les services de qualité qui leur sont offerts jusqu'à l'inhumation ou l'incinération. Acquérir un préjugé favorable dans la rencontre avec des professionnels du funéraire.

Samedi 13 Mai 2023 de 14h00 à 17h00

Module d'approfondissement : « **LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** »,

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue,
Reprise des éléments du premier module (du samedi 18 mars 2023) et exploration des pistes proposées.

Week end De l'Ascension 18/05/2023 et de la Pentecôte 27/05/2023

Samedi 03 Juin 2023

1^{er} Module : 09h30 – 11h30

« **L'ENTOURAGE ET LES AIDANTS, UNE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ** »

Intervenante : Julie DURANTI, infirmière centre Léon Bérard

Objectif : Accompagner un proche, accompagner les aidants

2^{ème} Module : 11h30 – 12h45 « **INFORMATIONS SUR LE STAGE PRATIQUE** »

Intervenante : Michèle ALERINI

3^{ème} Module 14h00 - 17h00 « **ETHIQUE ET FIN DE VIE** »

Intervenante : Claire LECOANET, Médecin, Unité de Soins Palliatifs, Hôpital des Massues.

Objectifs :

- Acquisition des notions de base et la réalité légale française concernant les problèmes éthiques de fin de vie (Euthanasie, Sédation, acharnement thérapeutique, arrêt des soins, mort et dignité.....)
- Reconnaître les situations à risque éthique (Etude de cas)
- Réflexion sur le rôle possible de l'accompagnement dans ces situations et exemples d'accompagnements

Lundi 05 juin 2023 : 18h00 - 20h00

«LA DIMENSION SPIRITUELLE DE L'ÊTRE HUMAIN»

Intervenantes : Maryse LEDUC bénévole et Marie Thérèse ANXIONNAZ bénévole.

Objectifs : Le projet palliatif prend en compte la « globalité de la personne en fin de vie jusque dans la dimension spirituelle de son être. Qu'est-ce à dire ? Comment la reconnaître et l'encourager ? L'accompagnement suppose d'avoir identifié ses propres valeurs, d'être nourri par un art de vivre et de pouvoir se dessaisir de la prétention d'être l'origine de son don

Samedi 10 Juin 2023

Samedi 10 Juin 2023 de 9h30 à 12h30

Module d'approfondissement : « *S'ÉPROUVER FACE À L'ANGOISSE DE L'AUTRE* »

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue

Reprise des éléments du premier module (du lundi 27 mars 2023)

Samedi 10 Juin 2023 de 14h00 à 17h00

Module d'approfondissement : « *LA TRAVERSE DES DEUILS* »,

Intervenante : Pascale RITOU, psychologue.

Reprise des éléments du premier module (du samedi 11 mars 2023)

Samedi 24 Juin 2023

1er Module 10h00 - 12h00 « *L'ACCOMPAGNEMENT DANS LE FUTUR* »

Intervenant : Michel FOURNIER, ingénieur, Responsable du groupe de recherche d'Albatros

Objectifs :

-Les robots humanoïdes dans les Ehpad soulèvent des questions. Comment allons-nous considérer les machines automatiques et les robots à partir du moment où nous interagissons avec eux ?

2ème Module : 14h00 - 16h00 « *EMOTIONS EN SITUATIONS* »

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériatologue,

Objectifs : Ce module propose de vous mettre en situation, d'expérimenter la relation.

Samedi 24 Juin 2023 - de 16h15 à 18h30

**Rencontre Echange avec François Legrain (Président d'Albatros)
et Marie-Annick Fournier (Responsable de la formation)**

Lundi 26 Juin 2023 : de 18 h 00 à 20 h30

Présentation des stages pratiques - Michèle Alérini