



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

Edito

Chers adhérentes et adhérents,

Ce mois d'octobre, l'agenda d'Albatros a été bien rempli. Outre la préparation de la prochaine JRBA et le démarrage de la formation d'automne, nous avons eu des contacts avec de nouveaux établissements qui souhaitent la présence de bénévoles. Nous avons notamment rencontré des représentants du CCAS de Lyon qui gère 4 EHPAD : Marius Bertrand dans le 4ème, Les Balcons de l'Île Barbe dans le 9ème, l'Étoile du Jour dans le 5ème et la Villette d'Or dans le 3ème. Nous sommes également allés à l'Hôpital de l'Arbresle pour renouveler notre convention avec l'EHPAD. Nous avons participé à la soirée du Domaine de l'Aube, première maison de soins palliatifs en Auvergne-Rhône-Alpes, ainsi qu'à la journée des Associations à la Croix Rousse et à l'Hôpital Édouard Herriot.

Enfin nous avons rencontré un graphiste qui va nous aider à renouveler la présentation du bulletin. Ce surcroît d'activité ne nous a pas laissé le temps de préparer une gazette en octobre après celle envoyée mi-septembre. Voilà donc celle de novembre et le rythme mensuel rétabli.

Bonne lecture et à bientôt.

François Legrain

A la rencontre de...

Anabelle, notre Neztoile en habit de lumière.

Après avoir accueilli plusieurs centaines de spectateurs de tous âges, candidats à la joie profonde, **Marie-Annick** et moi, nous découvrons, à la faveur d'un rayon de lune, **Anabelle**, notre Neztoile en habit de lumière, tombée directement du ciel sur la scène de la Bourse du Travail. Malgré la panne de sens qui accable les habitants de la terre, elle nous emmène en voyage, à dos de nuages jusqu'à l'hôpital le plus proche. De l'Unité de Soins Palliatifs au service de chimiothérapie, notre « audacieuse » fée navigue de chambre en chambre, comme le Petit Prince d'un astéroïde à l'autre, à la rencontre des patients et des soignants. Sa mission ? Leur mettre un peu de baume au cœur, leur redonner le goût des merveilles et rallumer dans leurs yeux cette petite flamme de l'enfance qui se nourrit de magie, de poésie, d'humour et de tendresse. Quelques éclats de rire plus tard, après avoir chanté et beaucoup souri en toute légèreté - mais une profonde légèreté - nous ressortons émerveillées, en posant sur le monde un regard irisé comme une bulle de savon.



« Merci d'être venue », **Anabelle**

Catherine Mazet

Association Albatros, 33 rue Pasteur, 69007 LYON

Tel : 04.78.58.94.35 Mail : albatros69@wanadoo.fr Site web : www.albatros69.org

Envie de partage

Retour sur la journée annuelle « Soins palliatifs » du GHN de Lyon
par **Catherine Mazet**

Vendredi 10 juin, se tenait à l'hôpital de la Croix Rousse la journée annuelle « Soins palliatifs » du GHN, sur le thème « Interdisciplinarité : prendre soins ensemble ». La matinée était consacrée à des conférences plénières portant sur des sujets aussi divers que la nouvelle certification « Fin de vie - soins palliatifs », l'interdisciplinarité en hôpital de jour en chimio, ou l'approche auprès des patients la nuit. Chaque intervenant en soins palliatifs détient une partie de la vérité du patient et de la complexité des cas cliniques.

Chaque discipline développe sa propre vision du soin même si les soignants partagent des valeurs communes. Travailler ensemble avec et au service du patient, est la seule possibilité d'accéder à une vue d'ensemble et à une prise en charge globale de la personne avec ses douleurs et autres symptômes mais aussi sa souffrance morale, sa détresse sociale et son désarroi spirituel. A noter : l'isolement par métier, le manque de culture d'équipe font partie des facteurs de risques au travail repérés en soins palliatifs. La cohésion d'équipe contient les angoisses, et la bonne décision est prise en commun. L'interdisciplinarité, les échanges, l'écoute mutuelle authentique, la capacité de douter favorisent la créativité et l'élaboration d'une pensée plus rationnelle et moins passionnelle au service d'un patient qui se voit restituer sa place de sujet.

L'après-midi était consacrée à des ateliers en petits groupes. **Anne Orecchioni**, notre bénévole référente, et moi-même, avons eu le plaisir d'animer l'un d'entre eux, sur le thème : « Des bénévoles en soins palliatifs... Pourquoi ? ». Les participants se sont dits convaincus de la valeur ajoutée de notre activité bénévole au sein de leurs services, et nous ont beaucoup interrogées sur notre parcours et nos motivations respectives, sur la teneur des échanges que nous pouvions avoir avec les patients, ainsi que sur notre formation. Plusieurs soignantes nous ont indiqué qu'elles envisageaient de devenir elles-mêmes bénévoles après avoir pris leur retraite.

Cette belle journée d'échanges et de présentations plus intéressantes les unes que les autres, s'est achevée sur un pas de danse au son d'une musique entraînante, lorsque le **Dr Myriam Legenne** de l'EMSP nous a conviés à « folker » tous ensemble l'interdisciplinarité.



Dans les médias

Si vous n'avez pas vu le documentaire *Accompagner la vie jusqu'à la mort*, diffusé lundi 31 octobre sur KTO, vous pouvez le faire en suivant ce lien : <https://www.youtube.com/watch?v=XbVriuPMfCc>

Catherine, Marie-Annick et François y interviennent.



N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros
albatros69@wanadoo.fr

Lecture

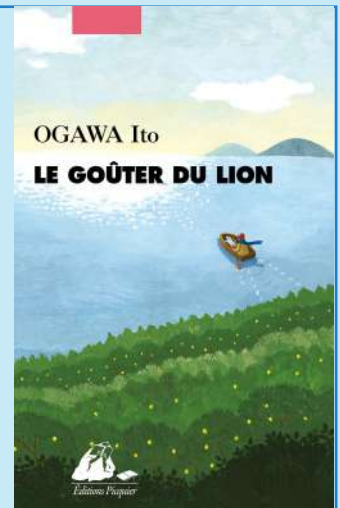
Proposée par **Aude Rérolle Repoux**

Je termine ce jour un livre qui aurait toute sa place dans la bibliothèque d'Albatros et qui traite d'un sujet qui intéresse et interpelle tous les acteurs des soins palliatifs : la fin de vie.

Avec le talent et la poésie qui la caractérisent, l'écrivaine japonaise Ogawa Ito nous entraîne à la suite de Shizuku dans l'île aux citrons où elle passera les jours qui lui restent à vivre.

J'ai trouvé ce livre merveilleux d'humanité et de vie...

Je ne pouvais pas garder cette découverte pour moi.



Proposée par **Médiaspaul**

Délicatement accompagner la vie de ceux qui vont la perdre...

Comment approcher la fin de vie ? Comment l'accompagner ?

Formé à l'école d'Élisabeth Kübler-Ross, psychiatre pionnière de l'approche des **soins palliatifs**, et fort d'une expérience de plus de vingt ans, l'auteur a choisi de témoigner en abordant un certain nombre de thèmes et de questions généralement peu, voire jamais, évoqués sur le sujet.

À commencer par **les valeurs** qui animent les personnes qui dispensent des soins palliatifs : la dignité humaine, le respect de la vie de la personne, la fraternité et la solidarité.

Il témoigne, par ailleurs, qu'accompagner la fin de vie ne s'improvise pas : celui ou celle qui s'engage dans cette démarche doit être en mesure de se questionner sur sa motivation, son écoute, sa sollicitude et interroger son éthique, méditer son humanité et son humilité dans la rencontre des malades. Même si connaître et apprendre pour bien accompagner est nécessaire, l'accompagnement de la fin de vie n'est pas à proprement parler une compétence qui s'apprécie à la lumière d'un savoir : c'est avant tout **un savoir-être** qui porte l'empreinte de la délicatesse et d'une présence attentive et attentionnée.

Agenda

Jeudi 10 novembre : Tea Time à partir de 16h

Samedi 19 novembre : JRBA au Lycée Fénélon La Trinité à Lyon (Inscriptions closes)

ALBATROS - Action et recherche en soins palliatifs, 33 rue Pasteur, 69007 LYON - www.albatros69.org

Directeur de publication : François LEGRAIN

Crédits photos : page 1 Marie-Annick, page 2 Catherine et François, page 3 livres