



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito

### Mes adieux à la gazette

Cette gazette est la dernière pour moi. 51 numéros à ce jour !

Ce besoin de gazette me parut impérieux il y a 4 ans : beaucoup d'informations se perdaient, des événements majeurs étaient passés sous silence, des actions menées restaient dans l'ombre.

La rubrique «A la rencontre de» permettait de mettre des visages sur des bénévoles ou des intervenants et de leur rendre hommage la plupart du temps.

Avec «Envie de Partage», on découvrait de nouveaux lieux d'accompagnement, de nouvelles méthodes, des événements passés, des actions, des comptes-rendus.

Chacun mettait la main à la pâte, soit pour rédiger un édito, soit pour parler d'un livre, soit pour témoigner.

Avec le confinement, la gazette a tenu bon, elle a même été un lien précieux entre nous tous. En septembre, Véronique a pris en charge la mise en page, ce qui me rendait service et déchargeait mon mari que je sollicitais trop souvent.

Toutefois, comme si le fond et la forme ne pouvaient pas être dissociés, j'ai eu l'impression au fil des mois de perdre toute autonomie. N'ayant plus la liberté d'avant pour ce travail de «journaliste en herbe» que j'aime tant, je laisse aux membres d'Albatros plus impliqués que moi le soin de faire vivre cet outil d'amitié.

Bel été à toutes et tous,

**Roselyne**



# A la rencontre de...

Samedi 11 juin était la dernière journée de formation initiale session Printemps 2022. Ce fut une très belle journée, pleine d'émotions.

**Liliane** a fait un témoignage de son parcours, et j'ai plaisir à le partager avec vous :

*La formation s'achève...*

*Lors de notre première rencontre, **M. Annick** m'avait dit : « Tu verras, on n'est pas la même personne avant et après la formation ».*

*Je me suis dit bêtement qu'elle était dans son rôle et que c'était normal qu'elle me « vende » son association !*

*Et bien oui, elle a mille fois raison !*

*Depuis janvier, je me sens changée, avide d'apprentissages, de partages, de découvertes, de réflexions.*

*Je me sens si bien dans les locaux d'Albatros et au sein de mon groupe.*

*Au fil du temps, nous apprenons à nous connaître.*

*Nous sommes tous en chemin, il nous arrive de partager au détour d'une conversation, nos doutes, nos convictions, certaines de nos joies et de nos peines, et nous avançons...*

*Il y a une sorte de sérénité, de paix, d'altruisme, de respect : l'Humain est parmi nous, dans un environnement très accueillant et très calme.*

*C'est une sensation étrange et apaisante.*

*Parfois, cela peut ressembler à de la psychothérapie de groupe, et ça fait un bien immense... Une vraie bulle d'air frais dans notre quotidien souvent bruyant et frénétique...*

*De plus, cette formation arrive sur mon chemin de vie à un moment on ne peut plus opportun.*

*Ma mère s'éteint petit à petit, à son rythme, aux bons vouloirs de son grand âge et de sa leucémie.*

*Hospitalisée en février et en mars, puis en hospitalisation à domicile depuis le 6 avril.*

*C'est très dur d'accepter le temps qui passe, la violence d'une maladie, la déchéance physique d'un être cher.*

*Mais grâce à la formation, les divers modules ont suivi mon cheminement, semaine après semaine. Et c'est un miracle...*

*J'écoute et j'apprends et je comprends mieux lors de nos rencontres.*

*Et j'applique concrètement pour assurer l'accompagnement de maman.*

*Je me sens bien plus calme, posée, sereine car j'arrive désormais beaucoup plus facilement à accueillir et à accepter la maladie et la mort.*

*Même si l'accompagnement est loin d'être simple quotidiennement, la formation me donne de l'énergie et de la force pour continuer et avancer.*

*Alors, un immense et très sincère MERCI à Albatros, à **M. Annick**, aux intervenants, à mes camarades de groupe...*

Lors du débriefing **André** a exprimé ceci :

*« Rares sont les formations qui nous permettent de plonger dans les profondeurs », il ajoute : « si, moi je l'ai trouvé en suivant la formation d'Albatros ».*

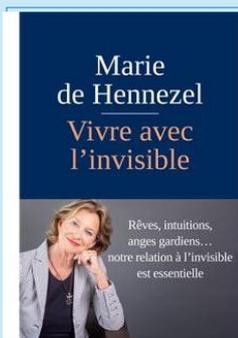
Merci à tous pour ces bons moments. Je vous souhaite de bonnes vacances.

**Marie Annick**



N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros

# Envie de partage



Dans *Vivre avec l'invisible*, son dernier livre, **Marie de Hennezel** raconte au chapitre 11 l'expérience menée par le chorégraphe **Sylvain Groud**, auprès de personnes âgées dépendantes.

Extrait de son livre page 117-118

C'est « un bénévolat auquel il tient non par altruisme, mais parce que le fascine ce qui se joue entre lui et la personne abîmée et vulnérable qui l'accueille dans sa chambre de malade. (...)

**Sylvain** arrive sans aucun projet préétabli. Les pas de danse, les gestes gracieux qu'il va accomplir, tout se construit dans l'instant.

« Quand je me présente dans un service, je remets le compteur de mon savoir à zéro »

m'explique-t-il. Je réapprends. Je suis dans un processus de création continue. Je ne mets aucune pression. Les rencontres me guident, je me laisse appeler, j'obéis à ce qui vient à moi. »

Puis page 119-120

« Une rencontre aussi fascinante qu'étrange avec un couple de vieux, couchés dans un immense lit, immobiles l'un et l'autre, l'a marqué. Il crut découvrir des gisants lorsqu'il est entré dans leur pièce nimbée de pénombre. Il ébauche alors un mouvement de danse, ouvre tous ses sens pour capter la moindre réaction. Après un moment, un changement s'opère. Il voit le couple se redresser, se mettre à chanter.

Les soignants qui observent la scène perçoivent chez ces personnes âgées une vitalité qui avait disparu, une joie ré-amorcée. »

## Tea-Time

Pour notre rencontre du mois de mai, nous avons invité **Jean-Pierre Verborg**, médecin, président de l'Association In Fine, sur le thème des Directives anticipées et du choix de la personne de confiance.

Afin de permettre à chacun de pouvoir profiter de son intervention qui a été très appréciée, nous avons rédigé une synthèse, illustrée d'exemples, que vous pourrez lire dans notre prochain bulletin sur la « Transmission » que vous recevrez dans quelques jours.

Le sujet nous paraissant particulièrement important, nous avons fait le choix de le mettre dans le bulletin qui, étant au format papier, vous permettra de le relire, de le conserver et d'en faire profiter d'autres personnes.



## Bel été à tous

Nous vous souhaitons à tous un très bel été en attendant de nous retrouver en septembre pour la prochaine gazette qui vous rappellera les rendez-vous de la rentrée.

**Véronique**, notre assistante, sera absente en juillet et août mais nous maintenons une permanence téléphonique en cas de nécessité. Je vous rappelle que l'organisation des accompagnements durant ces mois d'été se fait en lien avec votre coordinateur.



## Agenda

**Samedi 19 novembre 2022** : Journée Régionale des Bénévoles d'Accompagnement à Lyon.  
Merci de nous renvoyer si possible avant l'été, votre inscription.

Bonnes vacances à tous !

Prochain numéro de la gazette à la rentrée.