



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

Edito

Chers amis,

Lors de l'Assemblée Générale du 26 mars 2022, j'ai eu le plaisir de vous informer du retour positif de la Formation Initiale dispensée au sein d'Albatros.

Ceci est le fruit d'un travail d'Equipe entre tous les intervenants.

Véronique assure le premier contact téléphonique, celui-ci est déterminant.

Maryse, Marie Thérèse et **Marie Madeleine**, savent mener de main d'experte les entretiens des futurs stagiaires. Leur disponibilité est nécessaire pour mener à bien cette tâche qui n'est pas si facile.

Je n'oublie pas **Marie Chatot**, qui me seconde dans le déroulement de la formation initiale.

Je parle de travail d'Equipe car seul on ne va pas loin.

Je vous remercie tous, pour votre engagement, votre disponibilité, votre professionnalisme dans la Formation d'Albatros, cette alchimie apporte beaucoup de richesses, et permet d'avoir des résultats très positifs.



Marie Annick

Je ne peux pas laisser cet éditto sur la formation se terminer sans remercier Marie-Annick sans qui rien ne serait possible. Avec sa disponibilité, sa bonne humeur constante et sa capacité d'adaptation elle prépare, suit et garde un œil attentif et bienveillant sur les stagiaires et sur les formateurs. Pour cette présence de tous les instants nous lui disons tous un grand merci.

François

Nous vous rappelons le Tea-Time du 12 mai sur les directives anticipées et la personne de confiance.

A la rencontre de...

Christian Thiry

L'accompagnement reprend à l'Hôpital de l'Est Lyonnais de Saint-Priest

S'il vous arrive de faire vos courses au centre commercial de « Porte des Alpes », vous vous trouvez à toute proximité de « HPEL » (l'Hôpital Privé de l'Est Lyonnais) de Saint-Priest. Celui-ci est un jeune hôpital qui a ouvert ses portes en 2009. Il dispose d'un peu moins de 200 lits, emploie environ 300 personnes dont plus de 50 médecins. Sa vocation est d'être un hôpital familial généraliste de proximité pour l'est lyonnais. Appartenant au groupe Ramsay (comme Jean Mermoz), Il se trouve dans un projet d'agrandissement et de rénovation. Il dispose dans l'aile sud du 1er étage de 10 lits dédiés soins palliatifs, au sein d'un service de médecine de 38 lits.

L'accompagnement en soins palliatifs a été initié par une association locale « ASP2 » (Association de Soins Palliatifs Saint-Priest) dès la création de l'hôpital, en liaison étroite avec le **Docteur Frédéric Forignon** pour les soins palliatifs, et pour la formation des bénévoles avec Albatros. ASP2 a été contrainte d'arrêter définitivement son activité durant la pandémie et l'accompagnement vient d'être repris par Albatros au mois d'avril, à la demande et avec un bel accueil de l'hôpital, par une petite équipe de deux accompagnants et d'un stagiaire. Vous êtes les bienvenus si le cœur vous en dit !



Article à lire

Les Petits Frères des Pauvres aux HCL, notamment auprès des personnes incarcérées au sein de Lyon Sud. [Lien ici](#)

N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros
ou à Roselyne Allais Tel : 06.22.50.52.81 Mail : marie23r@yahoo.fr

Envie de partage

Atelier modelage du 23 mars dernier

Un retour sur cette après-midi avec **Cédric LEFEVRE**, art-thérapeute en unité de soins palliatifs à Lyon sud.

Nous étions une dizaine à être venus partager et comprendre comment la pratique artistique peut contribuer à une meilleure qualité de vie des patients en situation palliative.



Après quelques explications de **Cédric**, nous avons commencé à travailler chacun un bloc d'argile, puis au bout d'une dizaine de minutes, nous l'avons confié à notre voisin pour qu'il continue notre ébauche ou en fasse autre chose, ce qui n'était pas toujours facile pour tout le monde. **Marie-Annick** a fait des photos de nos "œuvres" éphémères. Mais revenons à celui qui l'animait.

Cédric l'art-thérapeute qui nous a proposé cet atelier, a une formation de biologiste. Il a commencé par participer le soir, en tant que bénévole de la croix rouge, à des virées auprès des sans-abris. C'est à la gare de Perrache qu'il rencontre un sdf qui dessine, un grand sourire éclairant son visage. Totalement absorbé par son dessin, il fait complètement abstraction du milieu peu engageant qui l'entoure.

Cette rencontre va faire prendre conscience à **Cédric** qu'il est possible aux personnes en souffrance d'avoir un temps de répit et de plaisir lorsqu'elles se focalisent sur une activité créative. Elles réalisent alors être capable de faire "encore" quelque chose, de pouvoir en discuter, le partager, et parfois le transmettre à un proche, de se sentir plus vivantes avec un regain d'énergie.

Des études et questionnaires ont démontré l'action bénéfique de l'art thérapie sur le patient et son entourage.

Les proches qui ont reçu en cadeau l'objet réalisé, retrouvent en le regardant le plaisir et l'énergie de celui qui l'a réalisé, selon le moment cela peut aussi susciter de la tristesse que la personne ne soit plus là.

Un atelier très intéressant qui sera à nouveau proposé à ceux qui n'ont pu y participer, j'espère.

Corinne

Lecture



Chaque semaine des patients, des familles, des membres de votre équipe de soins s'interrogent sur la sédation profonde, l'euthanasie, le suicide assisté, avec de fréquentes confusions. Nous sommes tous confrontés à ces demandes difficiles, en faisant face à des préjugés souvent bien ancrés.

Or dès la rentrée parlementaire un débat sur la dépénalisation de l'euthanasie et le suicide assisté aura lieu, avec ou sans la convention citoyenne annoncée par le Gouvernement.

Voici un livre qui explique et clarifie les enjeux de la fin de vie dans notre pays, et met en lumière la vraie réalité de ce qui se pratique au Canada, en Suisse, en Orégon, en Belgique...

N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros ou à Roselyne Allais Tel : 06.22.50.52.81 Mail : marie23r@yahoo.fr

Hommage

C'est avec une grande tristesse que je vous annonce le décès de **Bernard Hugonnaud**.

Bernard a fait la formation Albatros au Printemps 2014 ; à la suite de son stage il est devenu bénévole d'accompagnement à la Maison Saint Charles à Lyon.

Très vite **Bernard** s'est engagé dans le groupe de recherches, appelé dernièrement Développements et Partages.

Depuis quelques années il était gravement malade ; tant qu'il a pu, il a participé aux réunions et ensuite, le lien était téléphonique. Samedi dernier (début avril) à l'hôpital, malgré les douleurs, il voulait savoir où en était le groupe, le travail actuel et les projets.

Bernard était un homme de grande humanité et avait beaucoup de bienveillance.

Marie Annick



Connaître les MOOC ?

(Proposé lors d'un Tea time)

<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/soins-palliatifs/>

MOOC signifie « Massive Open Online Course » (cours en ligne ouvert et massif). Il s'agit de cours d'apprentissage à distance dispensés en ligne par de nombreuses universités du monde entier. En général, ils sont ouverts à toute personne qui s'inscrit. Un seul cours peut même accueillir des milliers d'étudiants.

Il est possible d'étudier presque tous les sujets grâce à cette méthode, et des dizaines d'universités célèbres dans le monde entier proposent désormais des MOOC. Ils peuvent être traités comme une étude autonome pour les personnes intéressées par un sujet particulier, ou comme une étude de consolidation pour un cours que vous suivez déjà.

Se former aux soins palliatifs

Possible pour les Bénévoles et aidants : permettre aux bénévoles en soins palliatifs ainsi qu'aux aidants familiaux d'acquérir des connaissances de base sur lesquelles se reposer dans leur pratique d'accompagnement.



Agenda

Jeudi 12 mai : **Tea-Time** : les directives anticipées et la personne de confiance (Jean-Pierre Verborg, association In Fine)

Jeudi 09 juin : **Tea-Time**

ALBATROS - Action et recherche en soins palliatifs, 33 rue Pasteur, 69007 Lyon - www.albatros69.org

Directeur de publication : François LEGRAIN.

Crédits photos : page 1 Pixabay, page 2 Christian, page 3 Pixabay, livre et page 4 Pixabay et Marie-Annick