



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

Edito

Chères adhérentes,
Chers adhérents,

Samedi 26 mars nous avons tenu notre Assemblée Générale annuelle au Château Sans Souci dans le 3ème arrondissement. Nous étions 30 adhérents présents et, avec les pouvoirs, 69 votes exprimés pour reconduire les mandats de **Marie-Annick, Aline et Yves**, réélus à l'unanimité.



Nous les remercions vivement de leur investissement sans faille. Nous faisons néanmoins appel aux bonnes volontés pour intégrer le Conseil d'Administration l'année prochaine afin de préparer l'avenir. N'hésitez pas à venir me rencontrer si vous pensez pouvoir participer à la vie de notre association. Quant à **Corinne** elle n'a pas souhaité se représenter. Nous la remercions pour son implication d'une part à l'accueil et d'autre part en appui à **Aline** pour la partie comptabilité. Nous avons également remercié **Roselyne** qui souhaite passer la main pour le bulletin, après le prochain numéro sur la Transmission, et pour la gazette qu'elle avait lancée en février 2017 et qu'elle assurera jusqu'à cet été. J'ajouterais qu'en parcourant les 48 numéros déjà parus de la Gazette, une chose m'a frappé : en 2020, année des 2 confinements, pas un numéro n'a manqué, ce qui nous a permis de maintenir un lien entre nous. Merci à **Roselyne** pour cela aussi.

Concernant le bulletin **Gilberte**, co-animatrice avec **Roselyne**, aimerait bien constituer un nouveau binôme ... si vous aimez l'écrit, prenez contact avec elle.

À l'issue de cette AG nous avons partagé un repas convivial préparé par les participants.

Vous en recevrez prochainement un compte rendu détaillé.



François Legrain

A la rencontre de...



Régine Maguesyan, décédée tout récemment et à qui nous souhaitons rendre hommage.

Régine s'est beaucoup investie dans le fonctionnement d'Albatros. Elle a été tutrice et coordinatrice à l'USP de Hôpital Edouard Herriot.

Durant un certain temps elle a été avec moi permanente dans la formation d'Albatros, **Régine** intervenait également avec **Hélène Thivend** (cadre de santé de HEH) dans le module intitulé : « DE L'ENGAGEMENT PERSONNEL A L'INTEGRATION DANS UNE EQUIPE ».

Régine a assuré pendant plusieurs mois, diverses tâches administratives telles que les déclarations de salaires, et autres, ce qui soulageait beaucoup

Aline au niveau de la comptabilité . Elle savait accueillir avec bienveillance les stagiaires lors de leur formation et leur stage.

Régine était une personne d'une grande qualité humaine.

Marie Annick

Envie de partage

Mazille : compte-rendu de **Chantal V.**

« Nos 3 jours de retraite 2022 au Carmel de la Paix à Mazille du 15 au 18 Mars se sont écoulés sur le thème choisi par notre bienveillante formatrice.

Sylvie MURIT CHAMPION « Aimer le Vivant ». Tout ce vivant s'entend en continuelle interdépendance, forme de réciprocité reconnue qui permet à chaque être de donner et recevoir, dynamique du lien de vie qui s'oppose à l'individualisme que développe notre société de consommation.



Pour nourrir cette rencontre avec le vivant, **Sylvie** nous incite à nous interroger, dès le 1er jour de notre arrivée, sur le sens que nous lui donnons en partant avec 3 qualités qui le caractérisent :

- **L'écoute** (celle intérieure qui nous ramène à notre intériorité en bloquant notre rumination mentale).
- **La tendresse** (nous accueillir comme on accueille un enfant, dans le respect et le délicat de nos besoins).
- **L'humilité** (invitation à comparer nos plus et nos moins intérieurs avec la terre « humus » constituée de diverses substances riches et d'autres pauvres).

Textes en support : « *Ecouter le rythme* » de Claire Montello – « *La tendresse* » de Bourvil – « *Se pardonner* » de Jean Montbourquette – « *humilité-orgueil* » de Jean-Yves Leloup.

Suite sur le lien ICI

N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros
ou à Roselyne Allais Tel : 06.22.50.52.81 Mail : marie23r@yahoo.fr

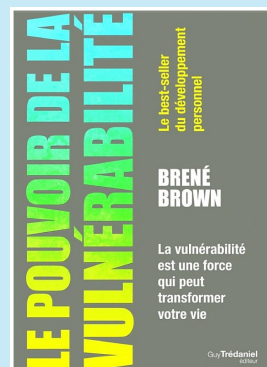
Tea Time autour des livres

Jeudi 10 mars, Marie-Annick avait rassemblé autour d'une tasse de thé un groupe de bénévoles passionnés de lecture. Les échanges furent nombreux et interactifs.

Yves avait préparé une présentation du livre :
Le pouvoir de la vulnérabilité de **Brene Brown**

Pour l'auteur, non seulement la vulnérabilité n'est pas une faiblesse que l'on doit cacher sous un masque social de confiance en soi et d'apparente toute puissance, comme nous y incitent nos sociétés, mais il nous faut l'accueillir, l'assumer et la dévoiler de façon explicite pour espérer vivre en paix avec nous-mêmes et, surtout, avec les autres.

"Dans notre culture, nous associons la vulnérabilité aux émotions que nous voulons éviter comme la peur, la honte et l'incertitude. Pourtant, nous perdons trop souvent de vue le fait que la vulnérabilité est aussi le berceau de la joie, de l'appartenance, de la créativité, de l'authenticité et de l'amour", explique **Brene Brown**.



D'autres interventions autour de :

Les oiseaux ont de larges ailes de **Ile Eniger**



4è de couverture : Je lui ai demandé s'il nous reconnaissait, il a réfléchi, a souri et m'a répondu : "Je sais que vous êtes les deux personnes que j'aime le plus au monde". Sa mémoire est absente, mais son amour intact...

Ce livre est le témoignage de l'accompagnement d'un homme atteint de la maladie d'Alzheimer. Avec délicatesse et lucidité, l'auteur révèle ici une traversée difficile néanmoins tournée vers la résilience et la lumière.

Une présence idéale de **Eduardo Berti**

Ils sont médecin, interne, infirmier, brancardier, mais aussi esthéticienne, musicienne, lectrice bénévole. À l'hôpital, un à un, ils prennent la parole pour raconter les patients et les familles qui les ont marqués, les liens subtils qu'ils ont noués, les dilemmes auxquels ils ont été confrontés. Par petites touches, ils décrivent la vie au jour le jour quand il s'agit d'apporter des soins au corps, mais aussi à l'âme de ceux qui leur sont confiés au sein de cette unité différente des autres ? celle des soins palliatifs. Les malades, ici, ne guériront pas, et les soignants s'efforcent de trouver non la distance idéale, mais la présence idéale auprès d'eux. Car ils ont cette vocation singulière : apaiser ceux qui partent, reconforter ceux qui restent. En côtoyant la mort au plus près, **Eduardo Berti** parvient, avec une sobriété et une simplicité exemplaires, à dire ce qu'est la vie.



L'évocation de ce livre a permis un débat autour d'un film :

De son vivant, c'est l'histoire d'un homme condamné trop jeune par la maladie. La souffrance d'une mère face à l'inacceptable. Le dévouement d'un médecin et d'une infirmière pour les accompagner sur l'impossible chemin.

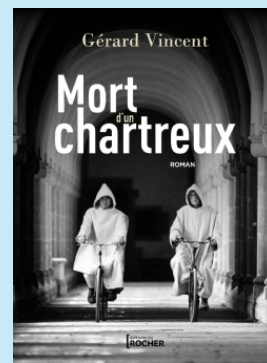
N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros
ou à Roselyne Allais Tel : 06.22.50.52.81 Mail : marie23r@yahoo.fr

D'autres titres qui ont plu à leurs lectrices :

Grandeur de l'attente de **Jacqueline Kelen**

La rencontre de **Charles Pepin**

Mort d'un chartreux de **Gérard Vincent**



Vidéos

Sagesses Bouddhistes : 2 émissions

La consolation de **Christophe André** le 27/02/2022

[Lien Youtube ici](#)

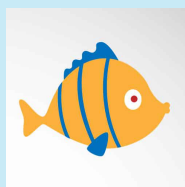
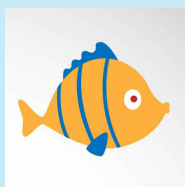
Mourir n'est pas te perdre de **Christophe Fauré** le 13/03/2022

[Lien Youtube ici](#)



Christophe Fauré, psychiatre spécialiste du deuil, présente son premier roman qui nous emporte au cœur d'un vertigineux voyage initiatique où l'amour demeure la seule et unique réponse, par-delà la vie, par-delà la mort.

Agenda



Mardi 12 avril à 20 h et **jeudi 14 avril** à 20 h au Temple Lanterne, 10 rue Lanterne Lyon (1er)

Concert : **Guy Cornut** va diriger ses derniers concerts, il souhaitait depuis longtemps que ce soit en donnant *La Passion selon Saint Jean* de Bach. Les billets sont au prix unique de **20 €**.

Nicole Chevalier

Pas de Tea-Time en avril.

Jeudi 12 mai : **Tea-Time** : les directives anticipées et la personne de confiance (Jean-Pierre Verborg, association In Fine)