



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito



Chères adhérentes, chers adhérents,

L'année 2021 est à peine achevée et nous démarrons une nouvelle année qui, je l'espère, nous permettra de poursuivre la reprise entamée en septembre. Je pense notamment au projet de nous retrouver le samedi 26 mars prochain pour notre assemblée générale annuelle, après deux années d'assemblées virtuelles. Notez dès maintenant ce rendez-vous sur vos agendas (papier ou électronique) afin que le plus grand nombre puisse partager ce moment important de la vie de notre association. Vous recevrez en temps utile une invitation plus précise.

Je vous souhaite à tous ainsi qu'à vos familles une bonne santé. Je pense particulièrement à ceux qui sont touchés par un deuil ou par la maladie pour eux-mêmes ou pour un proche. Que cette gazette vous apporte un moment d'évasion que ce soit à travers les fleurs de Marie-Thérèse ou l'intérêt des jeunes lycéens que nous avons rencontrés avec Philippe. Je vous souhaite également une année riche en rencontres à travers vos accompagnements mais aussi dans votre vie quotidienne. Je pense à vous tous, adhérents de notre association, mais également à vos familles et à tous ceux qui vous sont proches.

François Legrain

## Attention

Dans les prochains jours Albatros va vous faire parvenir un message important concernant le renouvellement de votre adhésion. Ne manquez pas d'y répondre le plus rapidement possible. Pour les bénévoles qui accompagnent, l'adhésion est une obligation car elle conditionne leur couverture par l'assurance de l'Association.

## A la rencontre de...

### Marie-Thérèse

Bénévole à l'USP des Massues et chargée de la distribution des fleurs.

Vous en saurez plus en lisant ce texte bouleversant.

Que dit la fleur... ?

La fleur ne parle pas, ne dit rien. Et pourtant... ? Un matin de semaine, un chariot étrange se glisse dans le couloir de l'USP, au milieu des chariots de soin. Il diffuse un parfum indéfinissable qui fait s'arrêter les blouses blanches. Elles s'en approchent et respirent avec bonheur cette odeur délicate si différente des odeurs de la maladie, de la fin de vie... C'est l'arrivée des fleurs dans le service, l'arrivée de la vie, toujours là, au milieu des angoisses, des souffrances cachées dans les chambres, des décès de la veille ou de la nuit. Chaque semaine, selon les saisons, l'harmonie des couleurs et des bouquets change. La rose, qu'elle soit rose, rouge, blanche, est la plus fidèle, elle remporte tous les suffrages. La tulipe attire par sa simplicité de forme et de couleur. Le lys, très odorant, a sa fonction particulière : diffuseur de parfum dans les longs couloirs. Chacune a son message. Mais le pauvre chrysanthème n'a pas trop sa place... la mort est déjà assez présente !

Puis le chariot fleuri doit se glisser parmi les autres pour accéder aux chambres entre les toilettes, les soins, le ménage... Souvent, il n'a pas beaucoup de temps pour lui, mais peu importe la durée ! En un clin d'œil, l'arrivée de la fleur suscite l'intérêt.

Suite de l'article [ICI](#)



## Envie de partage

Au Lycée N.D des Minimes par **Philippe Vannet**

Vendredi 19 novembre, nous avons, **François** et moi, rendez-vous au lycée des Minimes où **Caroline Charveriat**, l'animatrice en pastorale, nous avait proposé, ainsi qu'à d'autres intervenants de témoigner de notre bénévolat sur le thème de la fraternité.

Nous devions intervenir 2 fois 20 minutes devant 2 groupes d'une vingtaine d'élèves de classe de première. Ceux-ci avaient été choisis au hasard pour participer aux différents ateliers.

Sachant donc qu'ils n'étaient pas à priori volontaires et que le thème de l'accompagnement des personnes en fin de vie risquait pour un jeune public d'être rébarbatif, nous avons préféré à un exposé didactique nos témoignages et expériences à travers notre parcours personnel au sein d'Albatros.

**François** fit une rapide mais nécessaire présentation de notre association et nous avons pu constater que ce jeune public se montrait particulièrement attentif et interactif.

Pour la plupart, les soins palliatifs leur étaient inconnus ou mal connus et notre rôle de bénévoles encore moins.

Nous devions essayer de faire prendre conscience à ces adolescents qu'accompagner les gens très malades posait toujours question et très souvent dérangeait. Nous leur avons, à travers nos expériences, expliqué que nous n'étions pas des soignants, que nous accompagnions avant tout des personnes vivantes dans le cadre de la démarche holistique des soins palliatifs. Il était important aussi de leur dire que ce bénévolat n'était pas un loisir mais un engagement sacré qui nous obligeait. Nous leur avons dit aussi notre souci permanent de ne pas être dans le faire mais dans l'être, d'être présent avant tout et toujours dans l'écoute.

Peut-être notre témoignage contribuera -t-il à ce que ce jeune public se pose toujours cette question essentielle : qu'ai-je fait pour mes frères humains ?



N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros  
ou à Roselyne Allais Tel : 06.22.50.52.81 Mail : marie23r@yahoo.fr

# Autour de la fin de vie

## L'Association Traces de Vies

L'association Traces de Vies est reconnue d'intérêt général.

Elle a pour objet de développer l'accompagnement des personnes en fin de vie, personnes âgées ou atteintes de maladies, enfants en soins palliatifs ou gravement malades, dans différentes structures telles que les unités de soins palliatifs, les unités d'oncologie-hématologie pédiatriques ou adultes, les maisons de retraites, les centres de longs séjours, les EHPAD, l'accompagnement à domicile ou toute autre structure d'accueil.

L'accompagnement permettra aux dites personnes de laisser une trace écrite (biographie, souvenirs, carnets de voyage, conte illustré par l'enfant...).

Ces récits et témoignages pourront apparaître sous différentes formes telles que livres, albums, lettres...

C'est la personne accompagnée qui désignera la personne ou les personnes à qui elle souhaite transmettre ce document qui ne sera pas diffusé publiquement et restera confidentiel.

L'association a pour but de développer cette activité prioritairement dans les régions Bourgogne-Franche-Comté mais également dans d'autres zones géographiques.

Plus d'infos sur : <https://traces2vies.blogspot.com/>



## Vidéo

« On est tous humains jusqu'à la fin » : il accompagne les personnes en fin de vie.  
Vidéo proposée par **Eric SALAS**

<https://www.ouest-france.fr/societe/fin-de-vie/video>

## Agenda

**Jeudi 13 Janvier** : Tea time à partir de 16h.



ALBATROS - Action et recherche en soins palliatifs, 33 rue Pasteur, 69007 Lyon - [www.albatros69.org](http://www.albatros69.org)

Directeur de publication : François LEGRAIN.

Crédits photos : page 1 Freepik, page 2 Marie-Thérèse et page 3 Collège ND des Minimes , Page 4 livre et Freepik