



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito

Chers amis,

Depuis plus de 10 ans la Journée Régionale des Bénévoles d'Accompagnement (JRBA) se tenait chaque année en novembre.

La dernière s'est tenue en novembre 2019 à St Etienne.

Cet évènement qui rassemble autour de 120 personnes est une occasion exceptionnelle de rencontres, d'information et de formation pour de nombreuses associations régionales, souvent petites. Un thème est choisi, des intervenants souvent de stature nationale sont sollicités, des ateliers en petits groupes sont organisés pour approfondir des aspects du thème proposé. Un déjeuner convivial coupe cette journée de réflexion.

Mais tout fut stoppé avec le confinement dû au Covid.

Nous sommes donc très heureux de vous annoncer la reprise de la JRBA le 19 novembre 2022 à Lyon !

Le thème proposé s'inspire du débat sociétal qui va reprendre sans doute avec vigueur dès 2022 : « l'euthanasie versus le suicide assisté ». Nous ne pouvons pas esquiver cette question de société en tant que citoyens et encore moins en tant que bénévoles car nous agissons en lien avec des soignants qui seront particulièrement concernés par la reprise du projet de loi.

Nous avons sollicité pour cette réflexion le **Dr Jean-Marie Gomas**. Il a été secrétaire général fondateur de la SFAP, co-auteur de très nombreux textes officiels sur les soins palliatifs, Président du Conseil Scientifique de la SFAP, auteur de très nombreux ouvrages sur la médecine palliative.

C'est Albatros qui sera pour cette reprise le leader de l'organisation, avec l'aide du petit groupe habituel d'associations comme ASSP Bourg, JALMALV Rhône, Kairos, Pélican, JALMAV St Etienne.

Très bonne fin d'année.



**Yves du Plessis**

## A la rencontre des...

Bibliothécaires d'Albatros  
**Gilberte, Monique et Chantal.**

Je suis certain que tous les adhérents d'Albatros ont rencontré au moins une fois **Chantal, Monique** et/ou **Gilberte**, nos bibliothécaires. Mais les connaissez-vous vraiment ? Outre le fait d'être très accueillantes, elles peuvent vous guider avec beaucoup de compétence pour choisir un livre et même un DVD en fonction de vos goûts et de vos préférences pour tout ce qui a un rapport avec la fin de vie, mais pas que ...

Nous essayons d'enrichir les rayons avec des livres récents que l'un ou l'autre d'entre nous a aimés. Nos trois amies sauront vous donner envie de les lire.

Si vous-même avez eu un coup de cœur, n'hésitez pas à nous en faire part, l'Association pourra l'acheter et vous pourrez le présenter dans une prochaine gazette.

Leur plus grand plaisir est de recevoir vos visites.

Je vous rappelle qu'elles sont là tous les mardis matin de 9h30 à midi mais le mardi après-midi et le jeudi Véronique, notre assistante, assure la permanence de la bibliothèque.



**François**

## Envie de partage

**Article de presse du JDD du 15 novembre dernier**

« Les malades en fin de vie sont de plus en plus seuls » : le rôle des bénévoles est bien décrit dans cet article. A l'heure actuelle, où de nombreux bénévoles ont été contraints, suite aux problèmes engendrés par la pandémie, à cesser leurs accompagnements, on mesure l'importance de renouveler les équipes. Notre rôle est essentiel au sein des services, d'autant plus à l'heure actuelle où les soignants, débordés, n'ont pas de temps pour l'écoute dont les malades auraient besoin.

**Article ici**



N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros  
ou à Roselyne Allais Tel : 06.22.50.52.81 Mail : marie23r@yahoo.fr

# Le groupe de Recherche

## Témoignage de **Marie-Cécile**

Nous Re - voilà !

En ce samedi 16 octobre 2021, le groupe de Recherche d'Albatros, piloté par **Michel Fournier** a repris le chemin de l'école après pratiquement deux ans de sommeil, faute à la pandémie de Covid 19 !

Il vise entre autres à réfléchir à l'accompagnement et le devenir des soins palliatifs.

Enrichi de nouveaux membres, le groupe s'est réuni enfin, à nouveau, avec grande joie.

Le thème choisi et abordé pour cette nouvelle session est « Le lien social ».

Ce concept, à large spectre a été ô combien malmené par la Covid 19.

Nous l'avons tous malheureusement expérimenté...

L'Être humain ne peut pas vivre sans lien social, quel qu'il soit.

Au travers des divers confinements, nous avons tous été éprouvés pendant de longs mois, dans notre entourage, par la rupture de ce lien si important, si nécessaire...

La crise sanitaire n'a fait qu'exacerber cette crise des liens sociaux.

Elle a mis à jour avec plus de force, la nécessité de les retisser.

Nos accompagnements divers, quels qu'ils soient, notre « juste présence » auprès des personnes en fin de vie, permettront à nouveau de dire que les liens sont toujours là , plus forts que Tout !

Les participants au groupe de Recherche en ce samedi de travail, ont partagé leur repas en commun, le Champagne était là aussi pour fêter le retour de notre beau lien entre membres d'Albatros !



## Lecture

**Jean-Michel Roclore**, stagiaire, a écouté sur la radio RCF une émission très intéressante de **Xavier**, infirmier en soins palliatifs, qui écrit son histoire dans une BD.

<https://rcf.fr/articles/ecologie-et-solidarite/xavier-linfirmier-qui-dessine-les-soins-palliatifs-avec-humour-et>

Il nous fait partager son enthousiasme :



N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros  
ou à Roselyne Allais Tel : 06.22.50.52.81 Mail : marie23r@yahoo.fr

## Une BD sur la fin de vie



**Infirmier en soins palliatifs.** Depuis 10 ans, **Xavier** exerce ce métier avec passion dans un hôpital de Metz. Chaque jour il accompagne des personnes en fin de vie, un quotidien difficile mais qu'il partage avec humour et délicatesse sur Instagram, où il publie ses dessins sous le nom de "L'homme étoilé". Il vient d'en faire un roman graphique, "À la vie !" (éd. Calmann-Lévy). À 35 ans, il garde profondément ancré en lui le souvenir des derniers jours de son arrière-grand-mère. "Elle ne nous parlait pas mais on échangeait autrement que par les mots, je me souviens qu'on se caressait les bras pendant des heures interminables, on se souriait et en fait je pense qu'on se faisait mutuellement du bien." Des moments intenses qui lui ont permis d'être "serein" quand elle est partie, il avait alors 11 ans. Depuis, c'est cette expérience qu'il cherche à revivre quand il exerce son métier.

## Film

### Sortie du film **DE SON VIVANT**

LA SFAP SOUTIENT CE FILM ÉMOUVANT SUR L'ACCOMPAGNEMENT DE LA FIN DE VIE.

#### HISTOIRE DU FILM :

Un homme condamné trop jeune par la maladie. La souffrance d'une mère face à l'inacceptable, le dévouement d'un médecin (le Dr Sara dans son propre rôle) et d'une infirmière pour les accompagner sur l'impossible chemin. Une année, quatre saisons, pour « danser » avec la maladie, l'apprivoiser, et comprendre ce que ça signifie : mourir de son vivant.

Pour consulter la bande annonce :

[https://www.youtube.com/watch?v=SYusL1vBd\\_w&t=1s](https://www.youtube.com/watch?v=SYusL1vBd_w&t=1s)



## Agenda

**Judi 9 décembre** : Tea time à partir de 16h

**Vendredi 10 décembre** : Pièce de théâtre Les Givrés au profit de l'ASEDEA  
Salle des fêtes de Vernaison à 20h30 avec un accueil dès 19h15 pour l'artisanat.



ALBATROS - Action et recherche en soins palliatifs, 33 rue Pasteur, 69007 Lyon - [www.albatros69.org](http://www.albatros69.org)

Directeur de publication : François LEGRAIN.

Crédits photos : page 1-2-3-4 Pixabay, page 2 et page 3 Roselyne, Page 4 Affiche livre et film.