



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

Edito

Chers amis d'Albatros,

Dernière gazette avant la trêve estivale ! L'été nous permettra sans doute de reprendre notre souffle au terme de ces mois d'enfermement et de contraintes.

Ces dernières semaines ont été une période d'inquiétude en ce qui concerne la communication écrite d'Albatros, à savoir l'utilisation des images dans le Bulletin et la Gazette ; je vous rappelle les faits, dont vous avez eu connaissance dans le compte-rendu du C.A.

« Concernant les photos qui illustrent la gazette et le bulletin, nous avons reçu un courrier de la société PicRights, mandatée par l'AFP, nous infligeant une amende pour utilisation non autorisée de 2 images. Après négociation,

l'amende a été réduite de 75% et nous l'avons payée. Nous allons néanmoins faire une réclamation pour au moins l'une des deux qui, après recherche sur Internet, est réputée libre de droits pour une utilisation non commerciale. »

Bien entendu, François et Aline ont fait leur possible, non seulement pour obtenir cette réduction spectaculaire de l'amende mais aussi pour chercher des solutions afin d'éviter ce genre d'écueils pour nos publications à venir.

Par ailleurs, dès septembre, nous pourrions bénéficier des services d'une secrétaire qui assurera la partie « mise en forme » du Bulletin et de la Gazette pour une présentation plus raffinée. Effectivement, nous avons été bien secondés par **Charlotte**, notre précédente collaboratrice, pour les dernières publications, mais c'était une solution provisoire. Charlotte est très investie dans son travail et n'est plus aussi disponible ; bien sûr elle garde toute sa

place dans l'équipe de rédaction du Bulletin. Pour ces raisons, le bulletin de juin ne sera envoyé qu'en septembre.

Terminons par la gazette : cette gazette est votre voix, elle accompagne chaque bénévole dans son parcours, elle invite chacun à témoigner, à faire part de ses découvertes, alors n'hésitez pas à envoyer vos messages sur ma boîte mail.

Je vous souhaite un été plein de chaleur, dans l'air et dans les cœurs.

Roselyne ALLAIS

marie23r@yahoo.fr



François LEGRAIN



Roselyne ALLAIS

Envie de partage...

Souffle et voix

Partage d'expérience par **Chantal Vendel**

J'ai testé « le souffle-voix », une pratique de respiration appelée « pneumaphonie » basée sur notre « son » originel (voix parlée et chantée) ; cette voix riche et chaleureuse que nous aurions tous si nous n'avions subi l'influence de traumatismes ou de conditionnements culturels. Ce stage de 3 jours est initié par **Benjamin Grenard**, professeur de musique mais également l'un des disciples du fondateur de cette approche : **Serge Wilfart**. (Ténor et auteur du « Chant de l'Être »).



Le travail de Benjamin s'appuie sur une lecture exigeante du corps, du souffle et de la voix et s'inspire également de celui de **Bernard Sensfelder**, eïnothérapeute. La Pneumaphonie, trouve en l'Eïnothérapie (expérimentée en EHPAD) un focus, une possibilité d'accompagner le travail sur soi par une libération de tensions et d'émotions perturbatrices, souvent invisibles mais toujours ancrées dans le corps. Bernard Sensfelder est également reconnu pour ses travaux sur la maladie d'Alzheimer. Cette libération permet à la personne de se vivre de manière plus enracinée et harmonisée par les véhicules que sont le corps et la voix.

Le choix de ce stage choisi sur le Net était orienté à améliorer mon souffle. Je ne m'attendais pas à plonger dans un univers inconnu via une phrase musicale simple « yé-yi-you-ya » ; découverte qui m'a emmenée vers une porte inexplorée aux effets positifs qui perdurent encore aujourd'hui. Comme je suis ouverte et curieuse, je sais que j'irai voir à un moment ou un autre ce qu'il y a derrière la porte....

Plus d'infos sur : www.du-souffle-a-la-voix.com et <https://xn--enophonie-05a.com/bernard-sensfelder>

Décès

Le mari de **Monique Dieval**, longtemps coordinatrice à l'**Ehpad de la Roseraie**, est décédé à l'âge de 76 ans, après plusieurs années de maladie. Monique avait interrompu ses activités de bénévole pour se consacrer entièrement à son époux.

Nous sommes de tout cœur avec elle.

Information et communication au sein d'Albatros

par François Legrain

Cette année scolaire 2020-2021 a été particulièrement difficile pour les étudiants et notre Association, dans la mesure de ses moyens, a essayé de les aider.

Cette collaboration avec les étudiants, commencée il y a déjà plusieurs années, nous permet de nous faire connaître auprès des jeunes et d'amener un nouveau souffle parmi nous. Ils sont en général tous interpellés par notre bénévolat.

Parmi les nombreuses propositions reçues nous en avons retenu trois portant sur les sujets suivants :

1. la création d'une affiche pour une étudiante en gestion qui devait réaliser une activité bénévole au sein d'une association et qui envisage pour l'an prochain une formation en communication,
2. la création d'une maquette pour notre bulletin à partir du logiciel Scribus, équivalent de In Design, pour une étudiante en licence de Management et Sciences Humaines,
3. la réalisation d'un documentaire sur nos expériences d'accompagnement.

C'est de ce troisième projet que je voudrais vous parler plus particulièrement.

Amélie est étudiante en Master 1 de cinéma et d'Audiovisuel à l'Université Lumière Lyon 2. Dans le cadre de cette formation, elle participe à un cours pratique de réalisation documentaire pour lequel elle doit réaliser un court-métrage.

Elle nous a contactés fin mars et nous nous sommes rapidement mis d'accord pour qu'elle réalise un documentaire sur notre association. Six bénévoles ont accepté de raconter leurs expériences d'accompagnement devant 2 caméras. Le cadrage des caméras était assuré par Amélie et l'une de ses amies, étudiante avec elle.

Deux groupes de bénévoles volontaires ont été constitués et ont planché pendant 1 heure 30 partageant leur vécu, leurs émotions et la joie profonde que leur apporte ce bénévolat.

Ces deux séances ont donné lieu à 6 heures de « rush » qui vont devoir tenir dans un documentaire de 8 à 10 minutes. C'est maintenant au tour d'Amélie de montrer tout son talent avec l'aide de monteurs dans son Université.

Le résultat de ce travail pourra être utilisé par l'Association, en accord avec Amélie qui envisage de poursuivre avec nous l'année prochaine pour le film qu'elle devra réaliser.

Je remercie les bénévoles qui se sont mobilisés pour cette expérience et souhaite une belle réussite à Amélie.



A larecontre de...

Monique Montessuis

Comme vous le savez, Monique Montessuis, nous a quittés le 29 avril 2021 à l'âge de 85ans.

Monique a dédié sa vie aux autres, en tant qu'infirmière, cadre de santé à Léon Bérard ; elle fut aussi très impliquée dans la paroisse d'Ecully.

Membre fondateur d'Albatros, et de 1989 à 1995 Présidente d'Albatros. Elle fut également responsable du groupe domicile, et intervenante dans la formation initiale d'Albatros, elle animait un module qui s'intitulait « Accompagner un patient chez lui ».

Je souhaite partager avec vous ces quelques phrases de **Chantal Javogues** (fondatrice d'Albatros)

« C'était une belle personne. Elle était la sagesse, le calme, la bienveillance, l'efficacité, l'humilité, l'attention à Tous, le sourire, la Paix ».

Monique, merci pour cet enseignement dont j'ai bénéficié lors de ma formation à Albatros.

Marie Annick



Lecture

Proposée par **Yves**

Livre de **Jacques Ricot** « Penser la fin de vie, L'éthique au cœur d'un choix de société », préfacé par **Jean Léonetti**.

Voir le contenu dans le lien ci-après :

<https://www.presses.ehesp.fr/produit/penser-fin-de-vie>

Ce pourrait être un sujet d'échange lors de la reprise des « tea-times » par exemple.

Agenda

Samedi 5 juin à 10h30 : réunion des coordinateurs pour le choix des stages.

Mazille : les prochaines sessions à Mazille ont enfin pu être fixées. Sur le thème "Aimer le vivant", les personnes intéressées seront réparties en 2 groupes. Sauf événement sanitaire imprévu, ce sera du **26 au 29 octobre** prochain pour le premier et du **15 au 18 mars 2022** pour le second. Nous vous enverrons un message plus détaillé d'ici fin juin avec une demande de pré-inscription sans engagement définitif, mais vous pouvez déjà noter ces dates sur vos agendas.

SFAP : le 27ème congrès de la SFAP qui devait avoir lieu du 26 au 28 mai a été reporté du **22 au 24 septembre** à la Cité des Congrès de Valenciennes. Ce congrès est proposé dans sa version présentielle et distancielle (e-Congrès) et les inscriptions sont toujours possibles.

Samedi 2 octobre : reprise de la formation automne 2021.

ALBATROS

Action et recherche en soins palliatifs, 33 Rue Pasteur, 69007 LYON - www.albatros69.org

Directeur de publication : François LEGRAIN.

Crédits photos: page 1, François LEGRAIN et Roselyne ALLAIS, page 2 photo PEXEL, page 3 photothèque Albatros, page 4 Monique MONTESSUIS photothèque Albatros, et couverture livre.