



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito

### Notre Assemblée Générale 2021

Chers amis,

Comme l'année dernière, notre Assemblée Générale s'est tenue cette année de manière dématérialisée. La participation a été importante et le Conseil d'Administration vous en remercie ainsi que de la confiance que vous lui avez manifesté en approuvant son rapport d'activité et sa gestion. A la suite de cette Assemblée, le CA a reconduit pour un an les membres du bureau dans leur fonction. Nous faisons ici le vœu qu'en 2022 nous pourrions enfin nous retrouver et fêter dignement la reprise d'une vie normale pour chacun d'entre nous et pour l'Association.

A cette occasion, vous avez renouvelé le mandat de l'Association Rivage dont certains d'entre vous ignorent les liens qui l'unit à la nôtre. C'est pourquoi j'ai demandé à l'une de ses fondatrices et présidente honoraire, Marie Quinquis, de nous expliquer d'où vient cette proximité entre nos deux Associations. Elle a très gentiment accepté de le faire dans l'article « Envie de partage... » et je l'en remercie.

François Legrain



cnv-apprentiegirofe.blogspot.com

# Envie de partage...

## L'association Rivage

D'Albatros à Rivage une histoire de vie.

« J'ai rencontré **René-Claude Baud** en septembre 1988, peu de temps après la fondation d'Albatros. Une des plus belles rencontres de ma vie.

Je fus intégrée dans la première formation initiale durant un an et j'ai pu commencer l'accompagnement à Léon Bérard et au domicile.

En juin 1990, la vie m'entraîne en Région Parisienne et tout naturellement René-Claude m'adresse à **Soeur Nathanaëlle**, Diaconesse de Reuilly (Ordre Protestant).

Tous deux sont membres fondateurs de la SFAP et amis.

La **Maison Médicale Claire Demeure** dont Soeur Nathanaëlle est le cadre infirmier, venait d'ouvrir une USP. Je suis donc accueillie en confiance pour créer le bénévolat d'accompagnement, puisque j'étais formée à cette pratique par Albatros.

René-Claude et plusieurs membres très actifs d'Albatros m'ont aidée à construire la formation afin de pouvoir recruter des bénévoles .

C'est le début de rencontres annuelles Albatros/Rivage nous réunissant pour des week-end de partage, de réflexion, d'amitié ; nos liens ne se sont jamais rompus, même avec la disparition de René-Claude, nous avons toujours entretenu des liens entre les différents présidents et présidentes d'Albatros et de Rivage.

Rivage est donc la fille naturelle d'Albatros et en tant que cofondatrice

de Rivage (avec soeur Nathanaëlle), je peux dire que je suis la fille spirituelle d'un jésuite et d'une diaconesse qui m'ont fait confiance pour promouvoir les valeurs d'Albatros transmises à Rivage dans le but de faire rayonner et promouvoir l'accompagnement bénévole des personnes en fin de vie dans le Grand Ouest Parisien.

L'histoire continue puisque tout naturellement Rivage a envoyé **François Legrain** vers Albatros à la suite de son installation dans la région Lyonnaise.

Mars 2021

**Marie Quinquis**

Présidente Honoraire de Rivage



# A la rencontre de...

## Cécile Foriat

Depuis plusieurs années, **Cécile Foriat**, psychologue Clinicienne gérontologue, intervient dans la FI d'Albatros.

Le thème du module est :

« LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUPRES DES PERSONNES AGEES VIVANT EN INSTITUTION »

A partir de l'exemple de la maladie d'Alzheimer, elle traite des supports notamment non verbaux, pour maintenir un lien relationnel avec les malades atteints de troubles de la communication (Réflexions sur la voix, l'intonation, la posture, les gestes, le toucher etc..). Cécile développe ce sujet en 2 modules, un premier de 2 heures et l'autre de 3 heures que nous appelons module d'approfondissement. Dernièrement Cécile anime un autre module s'intitulant



« EMOTIONS EN SITUATIONS »

Il s'agit de mettre en situation les futur(e)s bénévoles, sous forme de jeux de rôles, à partir des situations vécues en EHPAD et en USP. C'est un temps fort, de partage, d'émotions.

Voici ce qu'en dit **Marie-Cécile**, stagiaire :

« Retour sur le module *Emotions en situations* Atelier jeux de rôle, mars 2021.

En tant que stagiaire de la formation initiale 2020-21, j'ai assisté à ce module avec une certaine «appréhension» il faut bien le dire :

Celle de me retrouver au centre d'un jeu de rôle avec pour thème « **l'expression des émotions !** »

Pourtant, ce sont elles qui nous permettent d'être Vrais lorsque le Cœur s'exprime, simplement, sans fioriture ...

Grâce à ce module de mise en situation, piloté par Cécile Foriat, Psychologue, j'ai pu expérimenter la relation «avant l'heure» avec Mr G ou Mme P, résidents atteints de la maladie d'Alzheimer en EHPAD.

A travers divers jeux de rôle et mise en scène de situations fictives, j'ai pu redéfinir ce qu'était l'émotion partagée entre deux individus.

Celle -ci prend tout son sens lorsqu'elle devient une perception de plus, dans le langage non verbal.

Place alors au non -Verbal et à cet échange si intense !

Si les larmes coulent ne bloquons pas cette intensité émotionnelle !

Partageons-la donc avec la personne que l'on a devant nous et qui nous fait confiance !

Grâce à l'émotion, nous sommes Présents à la relation et Tout est Là !

C'est elle qui nous guide dans notre relation à l'Autre, ne l'enfermons pas et laissons lui le droit de s'exprimer, pour que nous puissions être Là, sans rien de plus.

Merci à l'intervenante de m'avoir « poussée » sur scène pour mettre en lumière cette richesse que nous possédons tous, l'Emotion ! »

# Témoignage d'accompagnement...

Très beau texte de **Catherine**

« Je l'ai écrit comme tant d'autres pendant le premier confinement en hommage à **Gisèle**, la première dame que j'ai accompagnée pendant un an jusqu'au dernier rivage. C'est cette rencontre aussi belle que fortuite qui est à l'origine de mon engagement au sein d'Albatros. »



Ce soir, à quelques jours du « déconfinement », mes plus tendres pensées se tournent vers Gisèle.

La fille de son plus cher ami, sa nièce de cœur, vit aux confins de mon beau sud, tout au bord de la Méditerranée, où les jardins gorgés de lumière éclatent en bouquets de citronniers et de mimosas que le soleil féconde.

Martine... Mon répondeur résonne de sa voix grave aux accents chantants. « Fais-moi savoir comment tu vas, ma chérie, je m'inquiète pour toi. Je pense aussi à Gisèle. Quel réconfort pour moi qu'elle soit partie avant d'avoir à endurer tout ça. Quand ce sera fini, je viendrai te voir à Lyon, on ira se balader au Parc, dans les allées ombragées qui bordent le lac. Je te dirai sa folle jeunesse, et tu me raconteras la fin de l'histoire... Je t'embrasse ma belle. Rappelle-moi s'il te plaît. »

Gisèle... J'ai fait sa connaissance en psychiatrie il y a un peu plus d'un an. L'annonce d'une maladie incurable l'avait précipitée dans un abîme de désolation où plus rien ne filtrait du sens et de la valeur d'être. Enroulée sous son drap à la manière des momies Incas, le teint cireux, l'œil éteint, elle n'était que soupirs et gémissements. Cette insupportable incarnation de la mort était devenue d'emblée la bête noire des jeunes soignants dont la vocation de sauveurs s'accommodait mal de l'inéluctable.

Intriguée et émue par cette double peine, je m'étais portée volontaire pour approcher la « Banshee » avec le secret espoir qu'elle sursoit son assignation aux limbes et fasse valoir son droit à mourir vivante.

Le texte complet [ICI](#)

# Dans les medias...

## Documentaire sur France 2 :

La Vie au grand Age :

<https://www.france.tv/france-2/infrarouge/2370317-la-vie-au-grand-age.html>

Dans ce reportage intervient Armelle, l'acteur principal avec les résidents, en tant qu'animatrice thérapeute.

Armelle représente l'Association Rivage au CA d' Albatros.



## La Grande Librairie France 5

mercredi 14 avril : thème **La Mort** Lien [ICI](#)

Invitée : **Delphine Horvilleur**, femme rabbin, dont le dernier ouvrage s'intitule

« Vivre avec nos morts » (Grasset)



## Une Histoire Intime proposé par Aude

Pensé et produit par **Maïa Mazaurette**

Première saison de «Une histoire intime» : «Traverse» de Maïa Mazaurette. Cette collection vous invite à apprendre sur vous en écoutant les autres. Des personnalités vous confient, au creux de l'oreille, des moments qui ont bouleversé leur vie et changé leur regard sur le monde. ,

« Connaissez-vous ce podcast en plusieurs épisodes qui parle de la mort et de ce qui se passe autour ?

Le propos est original, fort bien écrit... Assez décoiffant et avec un angle de vue qui ne laisse pas indifférent.

Personnellement son écoute m'a remuée, émue, m'a surprise aussi, m'a fait réfléchir et m'a ouvert des portes... Que je sentais sans savoir comment les formuler. »

Aude

## Ami de dernière heure (accompagner un mourant en temps de Covid)

Reste un peu avec moi,  
ami de dernière heure,  
mon heure semble venue.

---

Tes paroles m'accompagnent,  
ami de dernière heure,  
même si, je le sais bien,  
tu ne peux rien pour moi.  
Mais ta présence rassure,  
je suis encore vivant.

La vie prend fin pour tous,  
pour chacun d'entre nous.  
Nul besoin de discours.  
Par mes balbutiements,  
je veux dresser un pont  
sur la terre des vivants.

Viens vite et approche- toi  
un petit peu de moi.  
Les gants, masques et blouses :  
barrières dans la rencontre.  
Pourtant, dans le silence,  
je ressens ta présence.

Me prendrais-tu la main,  
pour un petit moment ?  
C'est si bon d'être tenu,  
alors que je me noie  
et qu'en moi lentement  
tout s'en va et s'effondre.

Reste tout près de moi,  
ami de dernière heure,  
pour ce dernier combat.  
Tu es la vive présence  
de tous les êtres chers  
qui m'accompagnent de loin.

Tiens bon et prends courage,  
ami de dernière heure.  
Veux-tu bien t'accorder  
au rythme de mon souffle ?  
C'est vraiment difficile  
de rendre son dernier souffle

Avant de me quitter,  
prends un peu de cette eau,  
rappel de mon baptême.  
Trace un signe sur mon front.  
Je meure avec le Christ  
et ressusciterai.

C'est bien au nom du Père,  
celui qui m'a créé.  
Au nom du Fils aimé,  
qui me libèrera.  
Au nom du Saint Esprit,  
porteur du dernier souffle

Oui, je te remercie,  
ami de dernière heure,  
pour ta simple présence  
en ces derniers instants.  
Je peux dès maintenant,  
les vivre différemment.

A mes proches, mes amis,  
tu diras bien ceci :  
la vie nous est donnée.  
Continuez à vivre,  
à vivre cette vie,  
qui est pour vous cadeau !

---

Reste un peu avec moi,  
ami de dernière heure.  
Mon heure est bien venue.

*Tobias L avec l'aide d'Anne*