

Association ALBATROS - 33 rue Pasteur - 69007 LYON -
Tél : 04 78 58 94 35 Email : albatros69@wanadoo.fr - Site Internet :
<http://www.albatros69.org>

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

Session Printemps 2020

Salle de formation : 33, rue Pasteur (1^{er} étage) sauf indication contraire.
Durée de la formation : 56 Heures

Objectifs de la formation

- Vous permettre de vérifier le bien-fondé de votre désir d'accompagner et de son ancrage
- Vous aider à préciser quelle orientation lui donner
- Eveiller à la nécessité d'une recherche de la qualité dans les futurs accompagnements, passant inévitablement par l'adhésion à une association et par l'acceptation d'une formation continue.

Samedi 01 Février 2020 :

14h00 - 15h30 *RENCONTRE D'ACCUEIL ET DE PRESENTATION*

Intervenants : François LEGRAIN, Président, Marie-Annick FOURNIER, Responsable formation, Michèle ALERINI, Responsable tuteurs

16h00 - 18h00 « *LES SOINS PALLIATIFS, UNE HISTOIRE, UN ESPRIT* »

Intervenantes : Pascale RITOU, psychologue, Michèle ALERINI, bénévole

Objectifs :

- Les initiatives issues de St Christopher's Hospice sont à comprendre comme la résurgence moderne d'une longue tradition d'hospitalité
- Au-delà des services palliatifs mis en place en France, il sera cherché quel est leur esprit et leur projet commun
- Chaque stagiaire vérifiera s'il est à l'aise dans ce projet.

Samedi 08 Février 2020 :

1^{er} Module : 09h30 - 12h30 « *ECOUTE ET COMMUNICATION* »

Intervenante : Laïlla BOUHAFS, infirmière cadre et formatrice

Objectifs :

- Développer ses capacités relationnelles en s'entraînant à expérimenter ses perceptions et émotions,
- Clarifier avec l'autre ce qu'il vit, reconnaître les interactions entre soi et les autres, conduire un entretien dont les buts peuvent être différents
- S'entraîner à développer des comportements adaptés à la relation d'aide,
- Réfléchir au désir d'aide.

2^{ème} Module : 14h00 - 16h00 « *ETRE BENEVOLE, ETRE PRESENT A L'AUTRE DANS LA GRATUITE* »

Intervenantes : Cécile BUCHER, cadre de santé et M.A FOURNIER, bénévole EPHAD et. USP.

Objectifs :

- C'est offrir à l'autre notre présence dépouillée de toutes nos certitudes.
- Dans le terreau de notre impuissance, notre bienveillance et nos absences de projets sur l'autre seront germes de parole, de liberté et de sens.

Samedi 15 Février 2020 :

1^{er} Module : 9h30 – 12h00 « *LA TRAVERSEE DES DEUILS* »

Intervenante : Pascale RITOU, psychologue.

Objectif : Il est proposé dans cette séquence quelques repères psychologiques axés sur la notion de crise, devant permettre aux « apprentis » une amorce de relecture de leurs expériences de pertes et de deuil.

2^{ème} Module 14h00 – 17h00 « *ETRE PRESENT A L'AUTRE CHEZ LUI ET ETRE PRESENT A L'ISOLE* »

Intervenants : Simone FERRAND, infirmière libérale – Caroline Damery , LYRE (CORESO) – Marie-Thérèse Clot-Verschave, François Latour, Association « Les Petits Frères de Pauvres » - Christiane Gachet, Association France Parkinson

Objectifs : Les demandes nombreuses d'accompagnement à domicile après une hospitalisation amènent à aborder la présence bénévole de manière spécifique : rencontre répétée avec les familles et leurs problèmes, lien avec les professionnels, etc... Le service ALBATROS sera présenté (coordinatrice, règlement intérieur...).

Vacances scolaires de Février 22/02/2020 au 08/03/2020

Lundi 09 Mars 2020 : 18h00 - 20h00

« S'EPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE » (et face à sa propre angoisse)

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue clinicienne en USP

Objectifs :

- Comprendre dans le cadre de la relation au malade en fin de vie, les caractéristiques et les manifestations de l'angoisse de mort, ses enjeux et ses conséquences
- Repérer les mécanismes de défense mis en jeu face à cette angoisse par les patients, les soignants et l'entourage et les bénévoles
- Identifier le rôle de ces mécanismes et leurs retentissements dans la relation au malade

Samedi 14 Mars 2020 :

1^{er} Module : 10h00– 12h00 « *DE L'ENGAGEMENT PERSONNEL A L'INTEGRATION DANS UNE EQUIPE* »

Intervenantes : H. THIVEND, cadre de santé service de Soins Palliatifs, Marie CHATOT, bénévole

Objectifs :

- Connaitre ce que dit la loi
- Découvrir comment fonctionne l'hôpital ?
- Voir comment vit et travaille une équipe / son projet, ses ressources, ses difficultés...
- Découvrir comment le bénévole se situe dans une unité de soins ?

2^{ème} Module : 14h00 – 16h00 « *LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUPRES DES PERSONNES AGEES VIVANT EN INSTITUTION* »

Intervenantes : C. FORIAT, psychologue Clinicienne Gériologue, M. BERGER, bénévole

Objectifs :

- à partir de l'exemple de la maladie d'Alzheimer, nous traiterons des supports, notamment non verbaux, pour maintenir un lien relationnel avec les malades atteints de troubles de la communication (réflexions sur la voix, l'intonation, la posture, les gestes, la distance entre deux interlocuteurs, le toucher, ...).
- nous réfléchirons aussi sur les émotions que nous éprouvons en leur présence et l'impact que celles-ci induisent dans la relation.
- enfin, nous évoquerons le besoin de mettre en mots leurs propres ressentis (devenir une « béquille verbale ») afin d'évacuer le « trop plein émotionnel ».

Samedi 28 Mars 2020 : de 9h à 14h30

*Assemblée Générale
Suivie d'un repas tiré du sac.*

Lundi 30 Mars 2020 :

18h00 - 20h00 « *DOULEUR ET SOUFFRANCE* »

Intervenante : Dr BELLEOUD

Objectif : La douleur cancéreuse peut maintenant être abolie ou soulagée : les traitements existent et sont efficaces. Une information sera donnée aux stagiaires permettant de ne plus accepter la douleur comme une fatalité. Mais elle laisse la place souvent à l'apparition d'autres souffrances, psychologiques et spirituelles. Est-il possible de l'accueillir ? Comment ?

Samedi 04 Avril 2020 : 9h00 - 12h00 et 14h00 - 17h00

« *LA COMMUNICATION NON VERBALE* »

Sous la responsabilité de **Marie-Annick FOURNIER**.

Repas tiré du sac dans les locaux d'Albatros

Objectif : L'accompagnement ouvre à d'autres modes de communication que la parole verbale. L'objectif de cette journée n'est pas d'acquérir de nouvelles techniques mais de vérifier, dans le cadre d'ateliers, son aptitude à un autre mode de relation lorsque les mots se révèlent difficiles ou que la communication n'est plus réciproque.

Lundi 06 Avril 2020 : 18h00 - 20h00

« *LA DIMENSION SPIRITUELLE DE L'ÊTRE HUMAIN* »

Intervenantes : Maryse LEDUC, enseignante et bénévole et Marie Thérèse ANXIONNAZ bénévole

Objectifs : Le projet palliatif prend en compte la « globalité de la personne en fin de vie jusque dans la dimension spirituelle de son être. Qu'est-ce à dire ? Comment la reconnaître et l'encourager ? L'accompagnement suppose d'avoir identifié ses propres valeurs, d'être nourri par un art de vivre et de pouvoir se dessaisir de la prétention d'être l'origine de son don

Vacances scolaires de Pâques du 18/04/2020 au 03/05/2020

Samedi 16 Mai 2020 :

1^{er} Module : 09h30 - 12h00 *VISITE DE LA MAISON FUNERAIRE D'ECULLY -*

Rue Pierre Baronnier (en face du cimetière) - Ecully

avec Catherine PIRON, Responsable des Pompes Funèbres Générales de Lyon -

Objectifs : Connaître un lieu d'accueil des familles autour de la mort et les services de qualité qui leur sont offerts jusqu'à l'inhumation ou l'incinération. Acquérir un préjugé favorable dans la rencontre avec des professionnels du funéraire.

Samedi 16 Mai 2020 : de 14h00 à 17h00

Module d'approfondissement : « *LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE* »,

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gérontologue,

Reprise des éléments du premier module et exploration des pistes proposées.

3^{ème} Module : 17h00 - 18h00 « *INFORMATIONS SUR LE STAGE PRATIQUE* »

Intervenante : Michèle ALERINI

Lundi 18 Mai 2020 : 18h00 - 20h00

« L'ENTOURAGE ET LES AIDANTS, UNE CHAÎNE DE SOLIDARITÉ »

Intervenantes : Julie DURANTI, infirmière centre Léon Bérard

Objectif : Accompagner un proche, accompagner les aidants

Samedi 06 Juin 2020 :

1er Module 09h30 - 12h30 « ETHIQUE ET FIN DE VIE »

Intervenantes : Claire LECOANET, Médecin, Unité de Soins Palliatifs, Hôpital des Massues.

Objectifs :

- Acquisition des notions de base et la réalité légale française concernant les problèmes éthiques de fin de vie (Euthanasie, Sédation, acharnement thérapeutique, arrêt des soins, mort et dignité.....)
- Reconnaître les situations à risque éthique (Etude de cas)
- Réflexion sur le rôle possible de l'accompagnement dans ces situations et exemples d'accompagnements

Samedi 06 Juin 2020 : de 14h00 à 17h00

Module d'approfondissement : « LA TRAVERSEE DES DEUILS »,

Intervenante : Pascale RITOU, psychologue.

Reprise des éléments du premier module

Lundi 08 Juin 2020 : de 18 h 00 à 20 h30

Présentation des stages pratiques – Michèle Alérini

Samedi 13 Juin 2020 :

Samedi 13 Juin 2020 : de 9h30 à 12h30

Module d'approfondissement :

« S'ÉPROUVER FACE À L'ANGOISSE DE L'AUTRE »

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue

Reprise des éléments du premier module

2ème Module : 14h00 – 16h00 « EMOTIONS EN SITUATIONS »

Intervenante : Cécile FORIAT, psychologue Clinicienne Gériologue,

Objectifs : Ce module propose de vous mettre en situation, d'expérimenter la relation.

3ème Module : 16h30 – 18h00 « LES PERSPECTIVES DE L'ACCOMPAGNEMENT »

Intervenante : Michel FOURNIER, responsable du groupe de recherche d'Albatros,

Objectifs : Les robots humanoïdes dans les Ehpad soulèvent des questions. Comment allons-nous considérer les *machines automatiques et les robots* à partir du moment où nous interagissons avec eux ?

Jeudi 18 Juin 2020 - de 18h00 à 20h30

Rencontre Echange avec le Président de l'association, François Legrain et Marie-Annick Fournier (Responsable de la formation) suivi d'un apéritif offert par le CA