



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito

### Quelques mots de notre nouveau président, François Legrain.



*Ce n'est pas une tâche facile de se présenter en quelques mots, c'est pourquoi je me propose de vous rencontrer tous dans vos lieux d'accompagnement au cours des mois qui viennent, si possible avant la fin de l'année. Nous ferons ainsi plus ample connaissance et cela me permettra d'échanger avec vous et ainsi, j'espère, d'être le plus utile possible à l'association et à la cause des soins palliatifs.*

*Pour ce qui est de faire connaissance, sachez que je suis ingénieur retraité, marié, nous avons quatre enfants et dix petits enfants dont un ménage à Lyon, ville dont nous ne sommes aucunement originaires mais que nous avons choisi pour nous installer en octobre 2016. Nous venons de Versailles où j'ai fait ma formation de bénévole au sein de l'association Rivage\* en 2012. Tout naturellement j'ai frappé à la porte d'Albatros début 2017 et j'y ai été si bien accueilli que l'on m'a confié la responsabilité de coordinateur à l'EHPAD de Bon Secours et que j'ai été élu au Conseil d'Administration en mars 2018. Après la dernière Assemblée Générale j'ai accepté la charge de président, conscient des responsabilités que cela représente*

*mais convaincu de la qualité de tous les bénévoles qui participent à la vie de l'Association et au travail remarquable auquel ils participent.*

*Je suis donc confiant et ferai le maximum pour poursuivre le travail de mes prédécesseurs, notamment Yves du Plessis qui a accepté la tâche de vice-président, ce dont je le remercie.*

*\* Association « sœur » d'Albatros fondée par sœur Nathanaëlle et Marie Quinquis dans l'esprit de René-Claude Baud.*

## Envie de partage

### «Prendre soin de soi pour mieux accompagner l'Autre»

Le 20 mai, nous étions une petite quinzaine à participer à l'atelier «Prendre soin de soi pour mieux accompagner l'Autre», animé par Neigia DESSUP, psychologue. Neigia nous a d'abord proposé de choisir une photo qui représenterait pour nous le « prendre soin de soi ». Chacun a pu s'exprimer librement et découvrir ce que signifie prendre soin de soi. Pour certains, c'est la nature, la marche, le silence qui ressourcent ; pour d'autres, la danse, la musique, les voyages, des activités ludiques comme la clown-thérapie ou plus simplement des rencontres. L'objectif est double : se recentrer et se relaxer.

Ensuite, nous avons réfléchi sur nos émotions : comment les définir, analyser ce qui les déclenche, quel comportement mettre en place.

Enfin, nous avons découvert le VAKOG, acronyme pour Visuel, Auditif, Kinesthésique, Olfactif et Gustatif qui est utilisé pour désigner les canaux sensoriels. Chacun d'entre nous privilégie un canal au cours de son développement.



# On suit l'info !

## Affaire Vincent Lambert :

À la suite d'un accident de la route survenu en 2008, Vincent Lambert, né le 20 septembre 1976, plonge dans un état de conscience minimal, dit « pauci-relationnel », ou plus encore de « conscience minimale plus ». Les membres de sa famille sont en conflit concernant les suites à donner. Plusieurs décisions de justice ont coup sur coup durant depuis plus de 10 ans autorisé puis interdit l'arrêt des traitements sans que le patient ne reprenne connaissance.

Voici le message de la SFAP :

« Nous avons fait le choix de prendre la parole au nom des soignants et des bénévoles dont les soins palliatifs sont le quotidien.

Et nous avons fait le choix de le faire sur les points qui nous semblaient faire consensus. Nous avons voulu exprimer ce qui nous lie et nous unit tous.

Cela ne suffit pas, bien sûr, à dire tout de nous, de chacun de nous. Nous vous invitons donc, si vous le souhaitez, à prendre la parole ou la plume avec vos mots, vos convictions, vos doutes...

La parole de la SFAP est une parole commune mais la parole des soins palliatifs est la vôtre.

Nous réservons sur le site une page spéciale pour les textes que vous nous ferez parvenir. »

[www.sfap.org/actualite/communiquede-presse-20-mai-2019](http://www.sfap.org/actualite/communiquede-presse-20-mai-2019)

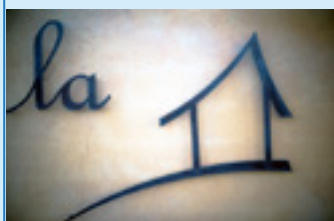


## M6 « Tabou : le droit de mourir » Replay

Diffusé le 22 mai à 21h pour faire écho à l'actualité.

Cette émission fait la part belle aux témoignages et donne la parole à ceux et celles qui ont fait le choix de mettre fin à leur vie pour éviter des souffrances prolongées ou une dépendance inévitable. Sont interrogés aussi médecins et psychiatres qui participent à ces suicides assistés.

« La Maison » à Gardanne, dans la banlieue marseillaise, est un établissement de soins palliatifs qui a vu le jour en 1994 dans le contexte de l'épidémie du VIH. Elle propose une approche humaine et respectueuse quelles que soient les pathologies, soit en accueil de jour, soit en hospitalisation en unités de soins pour les situations les plus aigües, soit en temps de répit sur des périodes plus ou moins longues. Depuis 1999, La Maison est un organisme de formation agréé, à destination du personnel soignant, qui forme sur la prise en charge des patients en situation palliative et de leurs proches.



<https://lechatquifouine.wordpress.com/2015/02/10/la-maison-un-lieu-ou-les-malades-en-fin-de-vie-se-sentent-chez-eux/>

# A la rencontre de...

## Bettina De Pauw

Psychologue clinicienne, philosophe et psychothérapeute, Bettina De Pauw a été initiée à la méditation et a étudié les écritures sacrées de l'Inde auprès de grands maîtres. Un jour elle a rencontré René Claude Baud fondateur de l'association Albatros. Leurs échanges ont donné naissance à un module sur le thème « S'éprouver face à l'angoisse de l'autre » (et face à sa propre angoisse). Depuis Bettina continue le chemin avec Albatros.

L'objectif du module est de « Reconnaître, dans le domaine relatif au malade en fin de vie, les caractéristiques et les manifestations de l'angoisse de la mort ; quels sont les enjeux et les conséquences, repérer les mécanismes de défense mis en jeu face à cette angoisse par les patients, les soignants et les bénévoles, identifier le rôle de ces mécanismes et leurs retentissements dans la relation au malade.

Elle insiste sur le rôle central joué par le climat de compassion et d'amour instauré dans l'espace intime des derniers instants. A l'heure où toutes les barrières cèdent, cette proximité humaine avec le malade est indispensable à sa guérison sur les plans psychologique et spirituel, lui permettant de s'ouvrir à ce qui le transcende et à découvrir sa propre réponse intime.

Pour mieux la connaître et peut-être participer à l'un de ses stages :

[www.bettinadepauw.com](http://www.bettinadepauw.com)



## Citations

« Les religions sont un refroidissement du feu. Moi, ce qui m'intéresse, c'est le feu. »

**E.E Schmidt**

On entend souvent la remarque : « Il parle trop », mais a-t-on jamais entendu la critique « Il écoute trop » ?

**Norman Augustine**

« Mieux vaut faire des erreurs que feindre la perfection. »

**Isabelle Padovani**

Bonnes Vacances à  
toutes et tous.

Prochain numéro  
de la gazette à la  
rentrée.

## Agenda

**20 Juin** : Tea time à partir de 16h. (repoussé en raison du congrès de l'ASFAP)

**03 Octobre 2019** : 7è journée «accompagnement et soins palliatifs» en partenariat avec JAL-MALV Roanne et le Réseau de Santé CAP2S à Roanne.

**Samedi 16 novembre** : JRBA Journée Régionale des Bénévoles Accompagnants à Saint Etienne.

Thème : «Communiquer Autrement : Des mots ou pas de mots à travers les maux»

*N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros  
ou à Roselyne Allais; Tel: 06.22.50.52.81 Mail: [marie23r@yahoo.fr](mailto:marie23r@yahoo.fr)*