



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito

### Au revoir Monsieur Bonnier



*Monsieur Frédéric BONNIER est décédé dimanche 7 avril. Il venait d'avoir une crise cardiaque grave et devait subir une opération à court terme.*

*Nous sommes nombreux à le regretter.*

*C'était une personne d'une grande qualité humaine comme on en voit peu.*

*Il a aidé Albatros plus de 10 ans sur le plan comptable. Il avait été directeur de la Banque de France à Lyon.*

*Il avait l'habitude de venir le jeudi matin à l'association et nous partagions autour d'un café les croissants qu'il apportait chaque fois.*

*La messe de funérailles a été célébrée le jeudi 11 avril à quatorze heures trente en l'église Saint Irénée Lyon (5°) suivie de l'inhumation au cimetière de Tassin Nouveau.*

*Monsieur Frédéric BONNIER est une personne qui aura marqué Albatros.*

Yves

## Info

**Marie-Jo** nous propose un texte suite à un congrès de palliatif à Tirana.

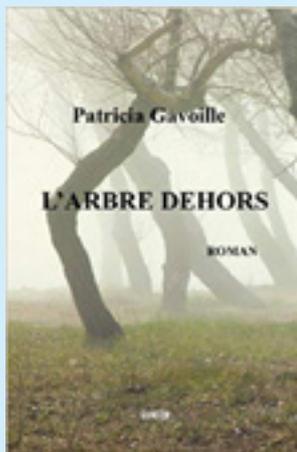
Merci de nous offrir cette lecture.

« Le 18 mars 2019, Mgr Vincenzo Paglia, président de l'Académie pontificale pour la vie, a été invité à participer au congrès sur les soins palliatifs promu par l'Université catholique « Notre-Dame-du-Bon-Conseil » de Tirana (Albanie). Au commencement de son intervention, rappelant l'intitulé complet de la réunion : « Contre la culture du déchet pour une culture de l'amour. Les soins palliatifs pour la promotion d'une culture de responsabilité sociale » – Mgr Paglia a souligné « l'importance des soins palliatifs comme modèle clinique pour gérer la maladie avancée jusqu'au passage de la mort », mais aussi « leur pertinence pour la promotion d'une culture des soins ».

Lien vers le texte (4 pages) [ICI](#)

# Coups de coeur

## Coup de coeur 1



Thierry propose une lecture de Patricia Gavoille :

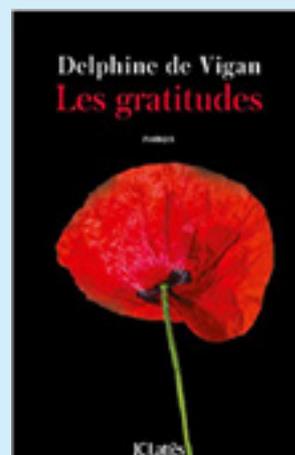
**L'arbre dehors**, un roman d'une très belle écriture qui rend compte avec justesse de la fin de vie et une BD d'une équipe de soins palliatifs de Roubaix: **Quelques jours à vivre** .

«Patricia Gavoille commence son roman par la fin de Jeanne au mouvoir dans lequel elle fait face à un cancer, soulignant la lucidité de ce personnage principal. Pas d'homage, pas de compassion, l'auteur ne fera « rien » pour Jeanne ni pour les autres comme s'ils devaient se débrouiller seuls, se battre chacun sans espoir de médailles ni d'honneur. C'est toute la beauté de ce texte, de ces lignes que Patricia esquisse simplement, tracé qu'elle ne saurait imposer ni à Jeanne, ni à son entourage, mari, fils, soignants.»

## Coup de coeur 2

Jean recommande la lecture du dernier livre de Delphine de Vigan, **Les Gratitudes**, aux bénévoles qui font des visites en EHPAD. C'est un magnifique témoignage (on peut aimer ou pas) sur le monde extérieur et intérieur des personnes que nous accompagnons.

«Je suis orthophoniste. Je travaille avec les mots et avec le silence. Les non-dits. Je travaille avec la honte, le secret, les regrets. Je travaille avec l'absence, les souvenirs disparus, et ceux qui resurgissent, au détour d'un prénom, d'une image, d'un mot. Je travaille avec les douleurs d'hier et celles d'aujourd'hui. Les confidences. Et la peur de mourir.»



Nous sommes obnubilés par le besoin de posséder plus, encore plus et toujours plus.

Nous luttons constamment pour augmenter

notre niveau de vie, notre confort, notre sécurité matérielle, nous

convoitons ce que le voisin possède et rêvons de ce luxe que les messages publicitaires nous incitent à posséder.

Dans cette course effrénée pour la possession, nous en venons à oublier l'essentiel. Hypnotisés, pressés et fatigués, nous ne voyons plus où se trouve la vraie richesse.



Elle n'est pourtant pas loin...

Elle est en vous, au sein de votre famille, dans le regard émerveillé des enfants, dans la satisfaction d'avoir réalisé quelque chose d'important, dans le plaisir d'apprendre, dans celui d'être et de savoir, dans la joie d'aider les autres, dans le bonheur de partager avec vos amis !

Source:

[pensees.positives.over-blog.com/2015/09/etre-veritablement-riche](http://pensees.positives.over-blog.com/2015/09/etre-veritablement-riche).

# Envie de partages

**1 - Suite à l'article proposé dans la gazette d'avril** par Aline à propos du livre de Jean Arcelin, intitulé « Tu verras maman, tu seras bien », nous vous invitons à visionner l'émission « ça commence aujourd'hui », thème : « Du manque de moyens à la maltraitance » le 17 avril dernier. On entend les témoignages d'une aide-soignante en Ehpad, d'un petit-fils témoin d'actes de malveillance auprès de son grand-père, d'une fille qui raconte elle aussi le parcours difficile de son parent en fin de vie.



Vidéo [ICI](#)

## 2 - Quand on nous dit « je sais ce que tu ressens »



On nous a tous déjà dit ça. Entendre quelqu'un nous dire « je sais ce que tu ressens » peut ressembler, dans un premier temps, à un geste d'empathie. Cependant, d'un point de vue psychologique, cette phrase n'est pas toujours juste. En réalité, nous ne pouvons pas imaginer la réalité émotionnelle traversée par une personne; il est donc préférable de l'écouter et de lui dire qu'elle peut compter sur nous. Cela peut sembler ironique mais, bien souvent, nous ne savons même pas ce que nous ressentons nous-mêmes. Ainsi, le fait que quelqu'un nous dise qu'il/elle sait parfaitement ce que nous vivons n'est pas une chose très adéquate. ...

Lien [ICI](#)

## Citations

**Marie-Jo :**

« Il est grand temps de rallumer les étoiles. » Guillaume Apollinaire

**Marie Noël :**

« Il me semble qu'une vérité est d'autant plus vraie qu'elle est plus vivante, qu'elle bouge, évolue, porte à chaque saison des fruits nouveaux. »

**Corinne :**

« Chacun de nous vit à l'abri de l'autre. » Proverbe irlandais

## Agenda

**09 Mai:** Tea time

**20 Mai:** Dans le cadre de la formation permanente, nous vous proposons un atelier autour du « *Prendre soin de soi pour mieux accompagner l'Autre* », animé par Neiga DESSUP, psychologue, de 9h45 à 16h30.

Albatros 33 rue Pasteur, Lyon.

**03 Octobre 2019 :** 7e journée accompagnement et soins palliatifs en partenariat avec JALMALV Roanne et le Réseau de Santé CAP2S à Roanne.

*N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros ou à Roselyne Allais; Tel: 06.22.50.52.81 Mail: [marie23r@yahoo.fr](mailto:marie23r@yahoo.fr)*