



# A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

## Edito

Toute l'équipe du C.A. et tous les bénévoles de structure vous souhaitent une



# 2019

## Formation initiale

La journée de la **communication non verbale** est toujours un moment fort pour les stagiaires.

Certains ateliers naissent après lecture des bilans de formations que nos stagiaires doivent remplir.

De façon constante nous avons cette requête « besoin de mise en situation ».

Le module « **OUVRIR LES YEUX A L'INVISIBLE** » répond totalement à ce souhait. Il est animé par Audrey Blanchon animatrice (Responsable de la vie sociale en Ehpad) et moi-même Marie Annick.

Ci-après, le texte de **Patrick DHAM** qui en fait un joli résumé:

Prenez un crayon et imaginez un parcours-enseignement exigeant au cœur de cette partie subtile de l'être humain auprès duquel nous venons en présence, possédant la même qualité de bienveillance qu'un groupe de parole. Vous venez de dessiner l'atelier, « Ouvrir les yeux à l'invisible » ...

Voir la suite [ICI](#).



# A la rencontre de...

**Michèle Gindre**, bénévole Albatros, actuellement résidente à La Vigie.

Michèle se souvient avec émotion de son engagement à Albatros. « Des réunions une fois par semaine, que j'aimais bien car c'était intéressant avec un psychologue, une assistante sociale et peut être un médecin mais, je ne suis pas sûre. Des réunions où on nous posait des questions : groupe de parole ? Je me rappelle avoir eu l'intention d'être bénévole à la Vigie des Monts d'or après avoir accompagné ma mère à l'hôpital de Vienne pendant longtemps... Maÿlis avait mis une annonce dans le Progrès : « si vous avez envie d'être bénévole à la Vigie des Monts-d'or, veuillez me le faire savoir. » C'était sur la page de Limonest. J'appelle Maÿlis et nous sommes allées ensemble nous présenter. J'ai fait ma formation en février ou mars 2000, puis j'ai fait mon stage à Limonest. Tout ça grâce à ma mère, car en allant la voir, je voyais une autre personne qui criait :

je lui dis : Pourquoi vous criez comme ça ? Elle me fait un grand sourire et me répond : « j'ai réussi, vous êtes venue. »

Maintenant c'est à mon tour d'être à la Vigie, j'ai toujours su que je reviendrais en tant que résidente. J'ai ma famille à côté, pour moi c'est l'endroit idéal, avec une jolie vue sur les monts d'or. Je vois les arbres, les gens qui arrivent sur le parking, puis l'été je m'installe sur le balcon... En conclusion, je conseillerais ALBATROS à quelqu'un qui voudrait être bénévole. J'ai des bons souvenirs d'ALBATROS c'est pour ça que je suis à la Vigie. »



## Agenda



**10 janvier, 14 février, 14 mars :**

Tea Time à partir de 16h.

## Remerciements

**Bernard HUGONNAUD et son épouse** ont fait un don de 460€ au profit d'Albatros; bénéfice de leur pièce de théâtre jouée le 2 décembre.

## Parlons chiffres !

Le Journal Du Dimanche (JDD) du 23 Décembre 2018 consacre deux pleines pages aux problèmes de la dépendance et fait vingt propositions pour mieux vivre chez soi.

Lien article complet [ICI](#)

Le JDD [ICI](#)



*N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros ou à Roselyne Allais; Tel: 06.22.50.52.81 Mail: [marie23r@yahoo.fr](mailto:marie23r@yahoo.fr)*

# Envie de partage

## Focus sur le Tea Time

Le dernier Tea Time de l'année fut l'occasion de beaux échanges. Chacun passe, quelques minutes ou un peu plus, selon son humeur et son temps libre. Patrick, stagiaire de la promotion dernière, a participé à ce moment de retrouvailles et dit :

« J'ai été désolé d'avoir dû partir au moment du tour de table sur l'élan initial de l'engagement des participants. Mais je tiens à (te) dire combien dans ce petit concentré de convivialité j'ai ressenti battre le coeur de l'association: la richesse des femmes et des hommes engagé(e)s, la chaleur des relations, l'accueil, le partage, la bienveillance, les questionnements... Bref, beaucoup de ce qui rend la vie si précieuse. »

Pour ce Tea time, On pourrait même parler d'« effet 30 ans ». Geneviève, la sœur de René-Claude Baud, nous a rendu visite et nous a régalarés d'une délicieuse pâtisserie de sa confection. L'occasion de partager avec elle, entre autres, ses expériences de bénévole en milieu carcéral. Voici ce qu'elle a écrit suite à sa visite :

« Merci Marie Annick pour votre accueil et ce bon moment Albatros.

J'ai apprécié les discussions variées et ouvertes... Quel potentiel dans cette grande équipe

J'ai été touchée de voir le portrait de René Claude peint par cette jeune et émouvante Charlotte.

Avec mes amitiés.

Geneviève »

Nous avons eu aussi la joie de retrouver Roland, ancien stagiaire, accompagné de son épouse.

Encore un bonheur, celui d'avoir parmi nous Régine qui traverse un moment difficile.



## Infos

° Conférence de David Le Breton délivrée lors du Congrès du 14 novembre 2018 de l'association Vivre Son Deuil dont Christian Dubois est bénévole engagé

« Mourir sans renoncer au désir » Voir texte [ICI](#)

° La SFAP informe ses adhérents que le Centre National Soins Palliatifs et fin de vie a publié le 28 novembre un rapport sur la sédation ainsi qu'un communiqué de presse. Ce rapport met en cause la volonté et la capacité des professionnels de soins palliatifs à appliquer la loi.

Voir mail envoyé par Albatros le 04 décembre 2018.

° L'atelier d'écriture prévu mardi 11 décembre a été annulé faute d'un nombre suffisant de participant(e)s. Nous prévoyons une session de rattrapage.