



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

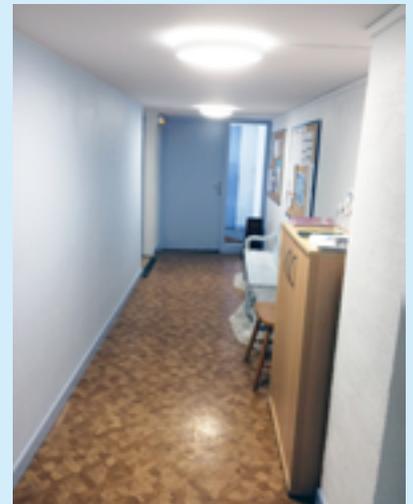
Des locaux tout beaux !

*"Ces beaux murs blancs d'apothéose Me sont d'une grande utilité."
Paul Éluard*

Les murs d'Albatros se sont parés de blanc et de bleu, laissant la lumière couler avec bienfaisance sur les lieux. Les réactions sont unanimes : quel changement !

Blanc Bleu, cela évoque la mer et le ciel, les ailes blanches déployées de l'albatros, le calme, la paix.

Les membres du C.A. d'Albatros remercient la fondation APICIL pour son soutien financier qui a permis la réalisation de ces travaux.



Le déroulement des travaux n'a pas été de tout repos et une infinité de problèmes sont venus compliquer l'avancement.

Marie-Annick a passé son temps à Albatros, la semaine et parfois dimanche et jour férié pour que tout soit prêt en temps et heure. Elle a endossé tous les uniformes, tour à tour chef de chantier, assureur, déménageur, peintre en bâtiment...

Aussi, les membres du C.A d'Albatros ont tenu à exprimer à Marie-Annick toute leur reconnaissance en lui remettant un bouquet bien mérité.

Envie de partage 1

Marie-Noëlle Belin fait partie de CORESO et accompagne des personnes en fin de vie à domicile. Elle nous livre son témoignage plein de tendresse sur un parcours de 9 mois environ. Le bénévole à domicile entre dans le quotidien des patients et partage beaucoup ;

Il connaît les douleurs physiques et les chagrins de la personne. Il ne se substitue pas à la famille mais fait parfois un lien avec celle-ci.

Lire son témoignage sur le lien [ICI](#)

Envie de partage 2

L'Antiquaille

Vendredi 6 octobre, 4 adhérents d'Albatros et 1 sympathisant ont visité l'Antiquaille.

Jean Héritier, guide conférencier membre d'Albatros, nous a conduits à travers les 15 salles et nous a permis d'approcher l'histoire de ce lieu emblématique de Lyon et d'enrichir notre culture et notre compréhension.

Un regret encore une fois exprimé, pourquoi si peu d'inscrits ?



Envie de partage 3



Premier Tea Time de la saison

Nombreux étaient les participants à cette après-midi festive. Des petits groupes se formaient, contents de se retrouver, chacun allait et venait, heureux de découvrir « la maison » tout en savourant les bonnes pâtisseries qui couvraient la table.

À la rencontre de ...



Charlotte,

Notre nouvelle assistante. Elle sera présente les mardis et jeudis de 9h30 à 18h.

Elle a fait sa formation Albatros au printemps 2017 et apporte sa douceur et ses compétences à notre association.

Travailler pour Albatros est pour elle une opportunité de donner un sens profond à son activité professionnelle. En même temps, ce temps partiel lui permet de s'occuper de ses 2 petites filles qui sont à l'école primaire.

N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros ou à Roselyne Allais; Tel: 06.22.50.52.81 Mail: marie23r@yahoo.fr

Point de vue à propos des Groupes de Parole

Les Groupes de Parole (GdP) suscitent des points de vue différents : participation inconstante des bénévoles et donc interrogations chez les psychologues Brigitte LEGAUT, Sigolène GAUTIER et Jean MILLET qui animent ces GdP.

Je souhaiterais, après trois années d'expérience et de pratique, apporter ma modeste contribution.

Ce qui m'impressionne le plus, c'est la diversité des personnalités rencontrées lors de ces GdP du domicile animés par Sigolène GAUTIER (présence de 7 à 14 voire 15 bénévoles dans le groupe auquel je participe, confirmant bien ainsi la présence, disons inégale, des participants).

L'intérêt de ces groupes est fonction essentiellement de ce que chacun y apporte ; nous commençons en général par un petit tour de table sous la houlette de la psychologue qui demande à ceux ou celles qui veulent prendre la parole de se manifester ; ensuite les lectures des événements ou faits rapportés sont tout à fait instructives et agrandissent le plus souvent les perspectives de chaque bénévole ; nous apprenons à nous connaître et constatons que nous pouvons ne pas avoir la même approche ou perception des faits.

La psychologue éclaire les situations et intervient souvent utilement (références, conseils de lectures, analyse et questionnements)

Notre participation, comme bénévoles dans une association comme Albatros, justifie, me semble-t-il, la nécessité d'une supervision ; je ne crois pas que l'on puisse, dans le cadre d'un accompagnement ou d'une relation d'aide, penser que notre pratique puisse se vivre sans le regard compétent de professionnel(le)s ; de même les questionnements que nous pouvons avoir peuvent trouver une réponse ou non, mais nous ne sommes plus seuls à les porter ; il faut laisser du temps au temps et il est intéressant de voir comment, au fil de notre pratique, les choses peuvent évoluer comme le degré d'attachement au(x) résident(e)s en EHPAD par exemple ou comment se vit parfois l'accompagnement ultime. JG

Infos

Le magazine **Psychologies** du mois de **novembre 2017** a titré un de ses articles Sois gentil avec la (vieille) dame et nous explique comment nous comporter avec nos aînés.

A la **télévision** sur France 3, l'émission Pièces à conviction a livré une enquête détaillée sur les **maisons de retraite**. Le constat est terrible et les témoignages sont bouleversants.

Agenda

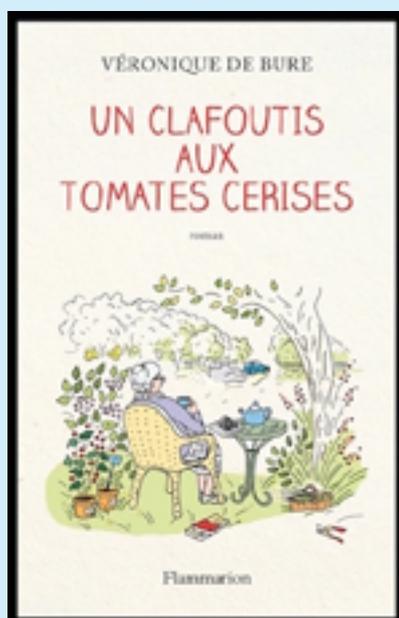
- 14/12 : conférence sur Jeanne d'Arc par **Jean Héritier** lors d'un Tea Time exceptionnel. Inscrivez-vous nombreux !

Avis de décès

Béatrice Collard en juillet dernier.
Son amie Monique l'évoque en disant « Elle était toute tournée aux autres et sa foi l'habitait complètement. »

Françoise Guez

Elle était intervenante à Albatros en Communication non verbale pour les contes.



COUP DE COEUR

Un clafoutis aux tomates cerises

Maylis a aimé ce livre de Véronique de Bure.
C'est l'histoire de Jeanne qui, à 90 ans, décide d'écrire son journal intime. Elle y raconte ses petits bonheurs, ses mille et une réflexions sur ses souvenirs, ses humeurs, sa vie de dame âgée, avec une grande liberté de ton.

COUP DE COEUR

Le joli texte de Marie-Véronique,

Une des stagiaires de la session printemps. Elle a pris sa plume pour nous faire partager ses ressentis sur la formation et nous donne une jolie définition d'Albatros en 8 mots que vous pourrez découvrir en cliquant sur le lien [ICI](#)

N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros ou à Roselyne Allais; Tel: 06.22.50.52.81 Mail: marie23r@yahoo.fr