

Association ALBATROS - 33 rue Pasteur - 69007 LYON -

Tél : 04 78 58 94 35 Email : albatros69@wanadoo.fr - Site Internet : <http://www.albatros69.org>

PROGRAMME DE FORMATION INITIALE

Session Automne 2017

Salle de formation : 33, rue Pasteur (1^{er} étage) **sauf indication contraire.**

Heures de formation : 14 H – 18 H 30 - **Durée de la formation : 54 Heures**

Objectifs de la formation

- Vous permettre de vérifier le bien-fondé de votre désir d'accompagner et de son ancrage
- Vous aider à préciser quelle orientation lui donner
- Eveiller à la nécessité d'une recherche de la qualité dans les futurs accompagnements, passant inévitablement par l'adhésion à une association et par l'acceptation d'une formation continue

Samedi 07 octobre 2017

14h00 – 15h30

RENCONTRE D'ACCUEIL ET DE PRESENTATION

Intervenants : Yves du PLESSIS, Président, Marie-Annick FOURNIER, Responsable formation, Michèle ALERINI, Responsable tuteurs

16h00 – 18h00

« LES SOINS PALLIATIFS, UNE HISTOIRE, UN ESPRIT »

Intervenantes : Pascale RITOU, psychologue, Michèle ALERINI, bénévole

Objectifs :

- Les initiatives issues de St Christopher's Hospice sont à comprendre comme la résurgence moderne d'une longue tradition d'hospitalité
- Au-delà des services palliatifs mis en place en France, il sera cherché quel est leur esprit et leur projet commun
- Chaque stagiaire vérifiera s'il est à l'aise dans ce projet.

Samedi 14 octobre 2017

✓ **1^{er} Module : 09h30 – 12h30**

« ECOUTE ET COMMUNICATION »

Intervenante : Laïlla BOUHAFS, infirmière cadre et formatrice

Objectifs :

- Développer ses capacités relationnelles en s'entraînant à expérimenter ses perceptions et émotions,
- Clarifier avec l'autre ce qu'il vit, reconnaître les interactions entre soi et les autres, conduire un entretien dont les buts peuvent être différents
- S'entraîner à développer des comportements adaptés à la relation d'aide,
- Réfléchir au désir d'aide.

✓ **2^{ème} Module : 14h00 – 16h00**

« ETRE BENEVOLE, ETRE PRESENT A L'AUTRE DANS LA GRATUITE »

Intervenantes : Cécile BUCHER, cadre de santé et M.A FOURNIER, bénévole EPHAD, et. USP.

Objectifs :

- C'est offrir à l'autre notre présence dépouillée de toutes nos certitudes.
- Dans le terreau de notre impuissance, notre bienveillance et nos absences de projets sur l'autre seront germes de parole, de liberté et de sens.

Vacances scolaires d'automne du 22/10/17 au 05/11/17

Samedi 18 novembre 2017✓ **1^{er} Module** : 10h00– 12h00**« LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE AUPRES DES PERSONNES AGEES VIVANT EN INSTITUTION »****Intervenantes** : C. GALLEZE, psychologue Clinicienne Gériatologue, M. BERGER, bénévole**Objectifs** :

- à partir de l'exemple de la maladie d'Alzheimer, nous traiterons des supports, notamment non verbaux, pour maintenir un lien relationnel avec les malades atteints de troubles de la communication (réflexions sur la voix, l'intonation, la posture, les gestes, la distance entre deux interlocuteurs, le toucher, ...).
- nous réfléchirons aussi sur les émotions que nous éprouvons en leur présence et l'impact que celles-ci induisent dans la relation.
- enfin, nous évoquerons le besoin de mettre en mots leurs propres ressentis (devenir une «béquille verbale») afin d'évacuer le « trop plein émotionnel ».

✓ **2^{ème} Module** : 14h00 – 16h00**« DE L'ENGAGEMENT PERSONNEL L'INTEGRATION DANS UNE EQUIPE »****Intervenantes** : H. THIVEND, cadre de santé service de Soins Palliatifs, R. MAGUEYSAN, bénévole**Objectifs** :

- Connaitre ce que dit la loi
- Découvrir comment fonctionne l'hôpital ?
- Voir comment vit et travaille une équipe / son projet, ses ressources, ses difficultés...
- Découvrir comment le bénévole se situe dans une unité de soins ?

Lundi 20 novembre 2017 : 18h00 - 20h00**« S'EPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE »****Intervenante** : Bettina de PAUW, psychologue clinicienne en USP**Objectifs** :

- Comprendre dans le cadre de la relation au malade en fin de vie, les caractéristiques et les manifestations de l'angoisse de mort, ses enjeux et ses conséquences
- Repérer les mécanismes de défense mis en jeu face à cette angoisse par les patients, les soignants et l'entourage et les bénévoles
- Identifier le rôle de ces mécanismes et leurs retentissements dans la relation au malade

Samedi 25 novembre 2017✓ **1^{er} Module** : 9h30 – 12h00 **« LA TRAVERSEE DES DEUILS »****Intervenante** : Pascale RITOU, psychologue.**Objectif** : Il est proposé dans cette séquence quelques repères psychologiques axés sur la notion de crise, devant permettre aux « apprentis » une amorce de relecture de leurs expériences de pertes et de deuil.✓ **2^{ème} Module** 14h00 – 17h00**« ETRE PRESENT A L'AUTRE CHEZ LUI ET ETRE PRESENT A L'ISOLE »****Intervenants** : Marie-Noëlle BELIN, infirmière libérale – Anny TALON, CORESO – Marie-Thérèse Clos-Verschave, François Latour, Association « Les Petits Frères de Pauvres » - Christiane Gachet, Association France Parkinson – Marie-Madeleine Kauff, bénévole Albatros**Objectifs** : Les demandes nombreuses d'accompagnement à domicile après une hospitalisation amènent à aborder la présence bénévole de manière spécifique : rencontre répétée avec les familles et leurs problèmes, lien avec les professionnels, etc... Le service ALBATROS sera présenté (coordinatrice, règlement intérieur...).

Samedi 02 décembre 2017 : 9h00 – 12h00 et 14h00 – 17h00

« LA COMMUNICATION NON VERBALE »

Sous la responsabilité de Marie-Annick FOURNIER.

Repas tiré du sac dans les locaux d'Albatros

Objectif : L'accompagnement ouvre à d'autres modes de communication que la parole verbale. L'objectif de cette journée n'est pas d'acquérir de nouvelles techniques mais de vérifier, dans le cadre d'ateliers, son aptitude à un autre mode de relation lorsque les mots se révèlent difficiles ou que la communication n'est plus réciproque.

Lundi 11 décembre 2017 : 18h00 - 20h00

« DOULEUR ET SOUFFRANCE »

Intervenante : Dr BELLEOUD

Objectif : La douleur cancéreuse peut maintenant être abolie ou soulagée : les traitements existent et sont efficaces. Une information sera donnée aux stagiaires permettant de ne plus accepter la douleur comme une fatalité. Mais elle laisse la place souvent à l'apparition d'autres souffrances, psychologiques et spirituelles. Est-il possible de l'accueillir ? Comment ?

Samedi 16 décembre 2017

✓ **1^{er} Module** : 09h30 - 12h00

VISITE DE LA MAISON FUNERAIRE D'ECULLY –

Rue Pierre Baronnier (en face du cimetière) - Ecully

avec Catherine PIRON, Responsable des Pompes Funèbres Générales de Lyon -

Objectifs : Connaître un lieu d'accueil des familles autour de la mort et les services de qualité qui leur sont offerts jusqu'à l'inhumation ou l'incinération. Acquérir un préjugé favorable dans la rencontre avec des professionnels du funéraire.

Samedi 16 décembre 2017 de 14h00 à 17h00

Module d'approfondissement : « **LE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** »,

Intervenante : Cécile GALLEZE

Lundi 18 décembre 2017 18h00 - 20h00

« LA DIMENSION SPIRITUELLE DE L'ÊTRE HUMAIN »

Intervenantes : Maryse LE DUC, enseignante et bénévole et Marie Thérèse ANXIONNAZ enseignante et bénévole

Objectifs : Le projet palliatif prend en compte la « globalité de la personne en fin de vie jusque dans la dimension spirituelle de son être. Qu'est-ce à dire ? Comment la reconnaître et l'encourager ? L'accompagnement suppose d'avoir identifié ses propres valeurs, d'être nourri par un art de vivre et de pouvoir se dessaisir de la prétention d'être l'origine de son don

Vacances scolaires de Noël du 24/12/17 au 07/01/18

Samedi 13 janvier 2018 de 9h30 à 12h30

Module d'approfondissement : « **LA TRAVERSEE DES DEUILS** »,

Intervenante : Pascale RITOU, psychologue.



✓ 2^{ème} Module : 14h00 – 14h30

« **INFORMATIONS SUR LE STAGE PRATIQUE** »

Intervenante : Michèle ALERINI

✓ 3^{ème} Module : 14h30 – 16h30

« **SE SEPARER, SE DIFFERENCIER : NAITRE A SOI** »

Intervenante : Elizabeth VALOUR, psychologue clinicienne

Objectifs : Son actualisation des premiers mois, jusqu'à sa réactualisation à l'adolescence et à différentes phases de la vie. Les modalités de relation à soi et à l'Autre que le processus implique.

Lundi 15 janvier 2018 : 18h00 - 20h00

« **L'ENTOURAGE ET LES AIDANTS, UNE CHAINE DE SOLIDARITE** »

Intervenantes : Julie DURANTI, infirmière centre Léon Bérard

Objectif : Accompagner un proche, accompagner les aidants

Samedi 20 janvier 2018

✓ 1er Module 09h30 - 12h30 « **ETHIQUE ET FIN DE VIE** »

Intervenantes : Flore GRONDIN, Médecin de soins palliatifs en structure pour personnes en situation de handicap, Equipe Mobile en Soins Palliatifs

Objectifs :

- Acquisition des notions de base et la réalité légale française concernant les problèmes éthiques de fin de vie (Euthanasie, Sédation, acharnement thérapeutique, arrêt des soins, mort et dignité.....)
- Reconnaître les situations à risque éthique (Etude de cas)
- Réflexion sur le rôle possible de l'accompagnement dans ces situations et exemples d'accompagnements

Samedi 20 janvier 2018 de à 14h00 à 17h00

Module d'approfondissement : « S'EPROUVER FACE A L'ANGOISSE DE L'AUTRE »

Intervenante : Bettina de PAUW, psychologue

Lundi 22 janvier 2018 – de 18 h 00 à 20 h30

Présentation des stages pratiques – Michèle Alérini

Jeudi 25 janvier 2018 – de 18 h 00 à 20 h30

Suivie d'un apéritif offert par le CA

Rencontre Echange avec le Président de l'association
Yves Du Plessis

Samedi 24 mars 2018 à confirmer

Présentation des stagiaires (assemblée générale)

Suivie d'un repas tiré du sac.